



Lubba Runt

Nr 3, 2020

<http://spangafolkdansgille.se>



Håll avstånd!

Från karantän till kreativitet

I vår förra digitala tidning, för över fyra månader sedan, stack Erik ut hakan ordentligt och förutspådde att våra aktiviteter skulle kunna komma igång i augusti. Han fick nästan rätt, minst lika rätt som våra folkhälsomyndiga. I september kom vi igång även om det inte blev den dans på rosor som vi hoppats på. Men vi har träffats, pratat, sjungit, utbytt idéer, vandrat, grillat korv och t o m dansat utomhus med påbjudet avstånd. Den gemenskap som dansen ger, har ersatts med samvaro i nya former.

Karantänen har inte stoppat kreativiteten, snarare tvärt om. Vi i Lubba-gänget vill dokumentera även denna udda period. Här får du några rapporter från de senaste aktiviteterna.

På vår hemsida kan du informera dig om den kommande verksamheten. Gå in på Kalendarium. I oktober och november är det planerat för träffar varje måndag kl 18 i lokalen, i första hand med andra aktiviteter än dans. Men vem vet?

Är du intresserad av en kommande aktivitet, som ska genomföras utomhus, så kan vädret förstås ställa till det. SMHI har svårt att med någorlunda säkerhet spå vädret mer än ett par dagar i förväg. Om vädret tvingar oss att ändra plats eller tid, så hittar du besked på kalendariet.

Gör till en vana att kolla kalendariet minst en gång i veckan så vet du vad som sker och kan delta när du vill träffa dina vänner i Gillet.

Birgitta H, Torsten, Inger, Siw och Erling

Höstterminsupptakt i Gillet

2020-09-08

Vi som hade hoppats på nystart med våra länge efterlängta aktiviteter i höst fick ganska snart tänka om. Så även Gillet. Tursamt nog finns det kreativa krafter i föreningen, som månar om både vår kropp och framtidstro. För ingen vill tro att vi inte kommer igen.

Dans & Musik i samarbete med Styrelsen har lagt upp en plan för den dansfria höstterminen. För att diskutera detta och få träffa varandra hade ordnats en grillkväll vid boulebanan utanför församlingshemmet. Vi blev glädjande nog 32 som kom. Man tog med det man ville grilla och bänkade sig runt befintliga bord eller i egna stolar. Vi hade den värmande solen i ansiktet ända till den försvann bakom träd och hustak, och då blev det plötsligt kyligt.





Malin och Birgitta berättade om idéer som poppat upp vid deras möte och en önskan är ju att kunna dansa på en utedansbana i september. Skälby är den som ligger bäst till och Christer ska undersöka om den går att hyra. Om detta inte går fortsätter vi med grillkvällarna, gärna något tidigare kl.16.45 eller helst 16.30 när vädret tillåter. Annars blir det någon aktivitet i Spånga Folkan kl.18. Visning av filmer från våra resor och alla roliga framträdanden vi gjort, handarbete, pyssla till framtida marknader eller bara prata. Den avsnade sånggruppen ombads leta efter användbara sånger i gömmorna, så vi kan ha en repertoar där alla kan sjunga utantill när så krävs. Erik åtog sig att ordna promenader i vår omgivning för att hålla flåset uppe och det kan bli olika veckodagar.

Ebbas motionsdans har återupptagits i corona-anpassad utformning. Deltagarna får hålla i en rockring i stället för att hålla varandra i händerna. 2:a, 16:e och 30:e september utanför församlingshuset gäller till att börja med.

När glöden falnat i grillen var klockan knappt 19, och vår första trevande höstträff utan dans var igång. Vi hoppas att alla vill komma med förslag på aktiviteter för att stärka sammanhållningen i vårt fina Gille. Vi vill ju fira 2026 när vi fyller 50!

Angela

Ny höstträff i Gillet

14 september

Den här måndagen var tänkt att bli en ny aktivitetsträff för hugade medlemmar. Då skulle vi träffas vid Skälby gårds utedansbana och Malin hade lovat träna några "ofarliga" danser med oss som t.ex. "Black Nag" eller "engelska på tre", där man inte håller i varandra.

Men hösten är oberäknelig och nu sätter förkylningarna in, så visst skulle även Malin drabbas. Ingen av oss andra kände att vi kunde ta Malins roll, så Skälby lades på vänt. Vädret var lite halvrisigt, så mejlen gick fram och tillbaka hur vi skulle göra. Men att ställa in var inget alternativ, så det blev repris på grillning vid boulevanen. Erik iordningställde grillen en timme i förväg och vi hade tidigare lagt grillstart en kvart för att få så mycket dagsljus som möjligt nu när det var mulet. Det kom 20 idag och jämfört med förra måndagens 32 tyckte vi ändå att det kändes bra med tanke på vädret.



Aktiviteten idag var att sjunga. Eva hade förberett gamla "klassiker" från förr, som vi alla sjungit och som också sitter. Meningen är att vi ska ha ett förråd att ta av vid kommande samkväm och vid resor och att vi ska kunna sjunga utantill. När alla grillat klart men glöden fortfarande värmdes kom Sandra på cykel. Vi tyckte alla att det var väldigt trevligt att hon dök upp. Något tidigare än förra måndagen skildes vi åt och beslöt att ge Skälby en ny chans nästa måndag.

Angela

Träff med utedans vid Skälby Gård

2020-09-21

Så mysig träff vi hade vid Skälby utedansbana igår, jag var alldeles upprymd när jag kom hem 😊 Först lite dans ute på stora gräsmattan och sen jättemysig sångstund medans vi fikade. En riktig toppenkväll!!! P.S. sången på slutet "Ju mer vi är tillsammans..." stämde precis.



Text och bild *Malin*





Absolut reglementsensliga avstånd

Vandring med gillet

2020-09-17 och 2020-09-24

Ett annat sätt att umgås på i Gillet är att promenera. Det har inte fått samma genomslagskraft som grillning, sång och Skälbydans men kanske lockas fler så småningom.

Erik hade planerat vandringar två torsdagar i rad, den första den 17 september. Då mötte åtta vandringssugna (inkl. ledaren) upp i det soliga och inbjudande vädret. Meningen är att gå i vår närmiljö och Spånga är stort, så möjligheterna finns att hamna på något för dig nytt ställe. Längs Gryningsvägens vackra villor startade vi. Här finns Arne Domnerus villa, Gunnar Strängs på nummer 40 och den gula "kåken" där filmen "Strul" med Björn Skifs spelades in. Kom via Lundagårdsvägen, även den känd för att välkända Gillesmedlemmar huserat eller huserar där, fram till Utgårdsvägen, som ledde fram till Sörgårdsvägen. Efter att korsat den var det inte långt kvar till Gläntan. Dit kom Evas Gunnar med bil och han var med och fikade trots minimal promenadinsats. Några lämnade efter att vi njutit i solen, men vi som blev kvar avverkade totalt 4 km fram till Församlingshuset. Resten av

promenaden efter Gläntan längs Drevkroken och Skallgångsbacken bort mot Spånga gymnasium var mycket uppför och brantast av dem alla Skogsbacken bakom djuranläggningarna. Där låg en liten damm, som varit/är boplats för salamandrar.





Nästa vandring 24 september lockade bara fyra personer (inkl. ledaren). Då var det behagligt varmt och solen sken. Även denna gång gick vi i villakvarteren längs gator där ingen varit (eller kom ihåg i alla fall) och det är ambitionen att vidga vyerna. Vi kunde plocka äpplen från korgar utanför trädgårdar med dignande röda äppelträd. Sundby var målet för denna promenad och den innehåller en liten skogssnutt förutom jobbiga uppförsbackar. Vi fikade längs en liten trädgårdsmur med ansiktena mot solen när vi nått högsta punkten Toppbrinken. Nära Bromstensvägen finns två runristningar i berget, som är mycket välbevarade. Vi tog en liten avstickare dit. Snart var vi ute på Spångavägen och vid Stormbyvägen vek vi av och avslutade där vi började. Denna vandring var lite längre, drygt 5 km.

Du som har möjlighet häng gärna med och vidga dina kulturella vyer samtidigt som du får motion och trevligt sällskap. Hemsidan berättar när vi ses.

Angela

Fortsatt dans vid Skälby gård

På följande sidor visas några bilder från dans vid Skälby gårds utedansbana 28 september och 5 oktober.

Foto Erik



Malin instruerar, Eva, Angela och Gunnar lyssnar och Birgitta W imponeras



Björn, Birgitta P, Ann-Mari och Lars-Erik under uppvärmning



Tripplar i cirkel med avstånd



Figuré-varianter



Rejälä kliv för att hinna fram när avstånden är stora

Christina och Malin

Julmarknaden i Spångafolkan är inställd liksom Midvinterstämman i Viksjö.

Eftersnack

Jag har ju stuckit ut hakan om Coronan så nu får jag ta på mig TÖRNECoronan och rekommendera <https://www.youtube.com/watch?v=TrJMawtPfo8> som så tragiskt har behållit sin aktualitet.

Nu hukar vi oss under påbudet från alla svenskars husgud Tegnell och försöker hitta sätt att ändå träffas och framför allt snacka med varandra men även dansa och sjunga fast PÅ AVSTÅND och UTOMHUS.

Även promenader har vi ägnat oss åt och även om avstånd inte hålls hela vägen så vistas vi ju utomhus så vinden för bort eventuella viruspartiklar.

Vis av erfarenheten kommer ingen ny optimistisk profetia men jag önskar er fortsatt hälsa.

Erik

Lite kom ihåg

Om du sitter hemma i karantän och har långtråkigt kan du öppna ett fönster.

Då blir det drag.

Man ska hålla avstånd på krogen. Därför får bargästerna bara vara lätt packade.

En kompis glömde ta av munskyddet igår när han skulle äta.

Fick mask i magen.

- Hej, detta var från polisen. Vi har fått in klagomål om att det är många människor som har samlats hos er. Hur många är ni?

- Vi är 50 st.

- Ok, kan vi komma in och kontrollera?

- Nej, då blir vi 52 st och det är olagligt.



Lubba Runt

NR 3 okt 2020, ARGÅNG 44

är medlemsbladet för
Spånga Folkdansgille

Redaktion

Torsten Höglund
Erling Magnusson
Siw Magnusson
Inger Westlund
Birgitta Höglund

Produktion

Torsten Höglund



30 november 2020

är sista dagen för bidrag till
nästa nummer av

Lubba Runt

Sänd ditt bidrag till

Erling Magnusson
Kärngränd 157
162 46 Vällingby
08-760 41 95
mobil 070-5956780
erling_m@spangafolkdansgille.se
eller
Torsten Höglund
torsten_h@spangafolkdansgille.se

Spånga Folkdansgille

erbjuder gammeldans, gilledans och folkdans varje vecka under säsongen. Vi vill också öka intresset för svensk bygdekultur genom hantverk, folkdräkter, sång och musik. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Spånga Folkan. Gillet grundades 1976 och är medlem i Svenska Folkdansringen.

Vårt folkdanslag ger uppvisningar vid offentliga arrangemang och för företag och organisationer. Vi svarar för midsommarfirandet vid Spånga kyrka och Julmarknaden i Spånga Folkan. I samband med julgransplundringar och liknande festligheter leder vi ringdanser och lekar.

För våra medlemmar arrangerar vi resor inom och utom landet, danshelger och fester, allt för att främja sammanhållning och gott kamratskap.

Spånga Folkdansgille

c/o Margareta Warholm, Gränsvägen 14, 163 52 Spånga

Danslokal: *Spånga Folkan, Spångavägen 353.*
Dansledare: *Malin Lennartsson*

Beställning av dansuppvisningar och lekledning:
*Angela Enfors, 0702 24 83 72 eller
angela_e@spangafolkdansgille.se.*

Postgiro 38852-0

Hemsida: <http://spangafolkdansgille.se>