



# Lubba Runt

Nr 1, 2020

<http://spangafolkdansgille.se>



## Dans på Spångavis

Förra året var dansens år och då tänker vi inte på Folkdansringen Stockholm, som firade sitt 100-årsjubileum, utan på vår egen insats. I årsredovisningen, som presenterades på det nyligen avklarade årsmötet, kan man läsa att vårt folkdanslag har levererat inte mindre än tio uppvisningar. Midsommarprogrammet visades vid fem tillfällen, men för de andra fem var programmet nykomponerat varje gång. En strong insats och ett bevis att folkdansen lever åtminstone i Spånga med omnejd. Folkdans är en kulturbärare, som är värd större uppmärksamhet året runt och inte bara vid midsommar.

Ringlekar är också kultur, men dessvärre håller de på att försvinna. Julgransplundringar är på utdöende. De större företagen verkar inte längre ha råd, eller lust, att underhålla de anställdas familjer en gång per år. Ett fåtal förskolor vill lära barnen de glada lekarna, men budgeten är ofta för liten. Lyckligtvis försöker kyrkan upprätthålla traditionen och att döma av våra erfarenheter i år från Vällingby och Lidingö är det mycket uppskattat av både barn och föräldrar. Det är värdefullt att vårt gille kan leda de gamla lekarna. Kanske ska vi försöka använda sociala medier för att sprida kunskapen och öka leklusten.

En skön, ljum vår önskar

*Inger, Siw, Birgitta H, Erling och Torsten*

## Julgransplundring i S:t Thomaskyrkan 12/1

Mitt i byn ligger den kyrka som väl smälter in i miljön i Vällingby Centrum, St Tomas. Den byggdes samtidigt som centrat, i mitten av 50-talet, och har samma tidstypiska arkitektur som byggnaderna runt omkring.

Denna lördag, 12 januari, bjöd Vällingby församling in till traditionell julgransplundring, som så många gånger förr. Vi i Spånga Folkdansgille var lika traditionellt inbjudna att aktivt leda tillställningen.

180 betalande gäster räknades in i kyrkan, det är ett populärt evenemang. Målgruppen är ungdomar mellan 1 och 12 år. En kort andakt i kyrkan, med

åtföljande Pippi Långstrump-spel med Maria Fors som mycket livaktig Pippi, var som alltid uppskattat.

Den stora publikskaran delades upp i två grupper, en fick ta del av ansiktsmålning och den andra tågade med spelman Tom Parnell i täten upp till stora festsalen. Marianne Ö ledde där ringdanserna, och vi andra, Marina, Ebba, Birgitta P, Erik E och notisskribenten tog entusiastiskt tag i de små och dansade runt objektet, julgranen. En del ungdomar var lite

rädda, en del blyga men många dansade med liv och lust. Små grodorna, Kom Julia vi gå och mycket annat avverkades. Sångkören befolkades av Inger W och Angela E, och Tom P dragspelade med bravur.

Efter ca 30 minuter börjar vi ana en trötthet hos de dansande, och en ny grupp kommer in, nu ansiktsmålad och fin. Och proceduren upprepas.

Vår insats belönades, alltid uppskattat, med kaffe, pepparkaka och godispåse i församlingens café.

Vi har goda förhoppningar att få komma tillbaka!

*Christ Persson*



och än slank han ner i dike



Pippi Långstrump och jultomten med beundrare



## Julgransplundring i Breviks kyrka på Lidingö 13 januari 2020

Så fick vi ihop det även i år med god uppslutning både från Spånga folkdansgille, spelmanslaget Trätakt och Brevik kyrkas församling, med alla barn som inte ville missa julgransplundringen efter julen 2019.

Som framgår av bilden här intill, möts man av en, i historiskt perspektiv, ganska modern altartavla. Den visar tre händelser ur Jesu liv: födelsen, korsfästelsen och uppståndelsen. Allt i milda pastellfärger.

Dagens fest inleddes med gudstjänst på temat: Tillsammans ska det här bli riktigt bra. Och riktigt bra kändes det med sång av barnkörerna och att dagens textläsare fick god hjälp av en liten presumtiv körsångare, som ställde sig mellan talarstolens ben som en god stöttepelare, både tillfälligt och för framtiden kan man tro.

Det är trevligt och trivsamt att se hur barnen numera får både ses och höras i kyrkorummet. Men efter några sånger var det dags för barnens söndagsskola i intilliggande rum.

Prästen Fanny talade kring dopet och att människor i alla tider har funderat kring om det verkligen var nödvändigt att Jesus döptes. Han var ju faktiskt Guds son. Men man förstår att symbolhandlingen var det som var viktigt.

Efter dessa lite djupare tankar kom barnen tillbaka från söndagsskolan med varsin fin, vit egentillverkad pappersfågel. De kom precis lagom för att följa med mamma eller pappa fram till altaret och tända ett ljus för någon man ville tänka lite extra på just den här dagen.



Men nu var det dags för det barnen säkert väntat på, julgransplundringen. Som inleddes med att Trätakt, som postludium, spelade vackra Barkarby brudmarsch. Och när sista tonen klingat ut tog Spånga folkdansgille täten i en långdans in i församlingshuset där kaffe och smörgåsar väntade och alla barn fick så många pannkakor med sylt och grädde de förmådde äta.

Alldeles väldigt mätta och nöjda formade vi sedan två ringar kring granen som väntade på att bli utdansad tillsammans med julens sånglekar. Angela berättade vad vi skulle göra och Trätakt spelade medryckande till Råven som raskar, Julia med stora träskor och den veckolånga tvättritualen: Så gå vi runt... Dansen avslutades så med Karusellen och Raketen.

Fast riktigt slut var det ju först när alla barn fått fiska varsin godispåse ur fiskdammen.

Denna fina tradition är något som Spånga folkdansgille gärna medverkar i och kanske...som vi sjunger i visan:  
Och till nästa år igen...

*Marianne*

### Missa inte samordningsmötet om midsommar!

Knappt har vi avslutat allt som rör julmarknaden så är det dags att börja planera för midsommartombolan! Mötet blir den 8<sup>de</sup> juni.

Vi behöver 150 vinster. Om du har lust att bidra med hemslöjdsalster så är det väldigt välkommet. Vi tar också gärna emot nya köpta föremål om du har något över hemma som du tror du kan avvara.

### Lösning på *Juldoku*

Vinnarna i Juldoku-tävlingen är utsedda. De två först öppnade, rätta lösningarna hade skickats in av Angela Enfors och Björn Kjellander.

| Lätt |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3    | 1 | 5 | 9 | 2 | 6 | 4 | 7 | 8 |
| 4    | 2 | 6 | 1 | 7 | 8 | 5 | 3 | 9 |
| 7    | 9 | 8 | 3 | 4 | 5 | 1 | 6 | 2 |
| 1    | 3 | 4 | 8 | 5 | 7 | 2 | 9 | 6 |
| 5    | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 | 8 | 1 | 4 |
| 2    | 8 | 9 | 4 | 6 | 1 | 3 | 5 | 7 |
| 8    | 7 | 1 | 5 | 9 | 2 | 6 | 4 | 3 |
| 9    | 4 | 2 | 6 | 1 | 3 | 7 | 8 | 5 |
| 6    | 5 | 3 | 7 | 8 | 4 | 9 | 2 | 1 |

| Svår |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1    | 9 | 8 | 7 | 6 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| 5    | 2 | 7 | 3 | 1 | 8 | 9 | 6 | 4 |
| 6    | 3 | 4 | 5 | 2 | 9 | 8 | 7 | 1 |
| 9    | 5 | 3 | 6 | 7 | 2 | 4 | 1 | 8 |
| 2    | 8 | 6 | 9 | 4 | 1 | 7 | 5 | 3 |
| 7    | 4 | 1 | 8 | 5 | 3 | 2 | 9 | 6 |
| 3    | 1 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 2 | 9 |
| 8    | 7 | 2 | 1 | 9 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 4    | 6 | 9 | 2 | 3 | 5 | 1 | 8 | 7 |

## Motionsdans för livet och glädjen

Ebba, som sysslat med friskvård i hela sitt liv, fick en idé om hur man kunde aktivera danssugna seniorkvinnor, som trots lite krämpor och i avsaknad av manlig danspartner ändå kunde få ägna sig åt dans, som de kanske inte gjort på många år. Det resulterade i ett samarbete mellan Spånga-Kista församling, som står för lokal och musiker (Karin Wallin). Några i Spånga Folkdansgille är lite hjälpdansare och därifrån kommer också ledaren Ebba och inte minst Spångaveteranerna, som är de aktiva deltagarna. Det är en öppen verksamhet och deltagare "utifrån" när det börjar spridas är också välkomna. Platsen är Spånga Församlingshus och kl.13 - 15 (med kaffepaus) jämna veckor håller vi på.



Foto Erik

Det började lite trevande med 25 st första gången. Med tanke på deras olika förväntningar, förkunskaper, förmåga, förutsättningar och önskemål har man som ledare ju ambitionen att det inte får vara för svårt men inte heller för lätt. Ribban hade dock satts lite för högt och med den lärdomen blev det enklare danser och mycket repetition av varje moment och sångdanser. Men redan gången efter blev det mycket bättre och förutom att dansa både framåt, bakåt och åt sidorna kunde dalsteg, kedja och shottisvarianter nu övas in.

Trägen vinner och snart kommer många att upptäcka att jag kan dansa men det får ta lite tid. Karins pianoackompanjemang gör allt mycket roligare och lättare. Man får mycket energi av dans!

Angela

## Protokoll fört vid årsmöte med Spånga Folkdansgille

*Tisdagen den 18 februari 2020 i Spånga Folkan*

Närvarande: 22 medlemmar – se bilagd närvarolista.

### 1. Årsmötets öppnande

Gilletts ordförande Erik Enfors hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.

### 2. Fastställande av dagordning

Förslaget till dagordning godkändes.

### 3. Val av mötesordförande, mötessekreterare och protokolljusterare

Till mötesordförande valdes Lars-Erik Ljungberg och till mötessekreterare valdes Margareta Warholm. Till protokolljusterare tillika rösträknare valdes Malin Lennartsson och Birgitta Persson.

### 4. Fråga om kallelse till årsmötet skett enligt stadgarna

Mötet förklarade att kallelsen skett enligt stadgarna.

### 5. Styrelsens berättelse

Styrelsens årsberättelse för år 2019 gick igenom översiktligt och kommenterades vid behov.

Den ekonomiska redovisningen visade på ett underskott på ca 21 600 kr, vilket ska jämföras med det planerade underskottet på 1000 kr. Underskottet beror framförallt på att hyreskostnaden inte kunde reduceras som planerat under året. Dessutom blev det ett underskott på resan till Utö och kostnader för besöket från England i juli hade inte tagits med i budgeten.

Årsberättelsen, resultatrapport och balansrapport godkändes och lades till handlingarna.

### 6. Revisorernas berättelse

Revisorernas skriftliga berättelse lästes upp av Björn Kjellander. Revisorerna tillstyrker att resultat- och balansräkning fastställs, att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019 och att årets resultat överförs i ny räkning.

### 7. Fråga om ansvarsfrihet för den avgående styrelsen

I enlighet med revisorernas förslag beviljades ansvarsfrihet för den avgående styrelsen.



## 8. Fastställande av SFG:s budget för 2020

Styrelsens förslag till budget fastställdes. Den är balanserad. Det beslutades att värdet på föreningens inventarier sätts till 0 kr. De kommer därför inte att ingå i budgeten framöver.

## 9. Styrelsens ekonomiska handlingsfrihet.

Styrelsen beviljades att under löpande budgetår få handlingsfrihet att för oförutsedda händelser fatta beslut om åtgärder utöver budget upp till ett kostnadstak på 50 000 kronor.

## 10. Verksamhetsplan för 2020

Verksamhetsplanen för 2020 föredrogs och fastställdes. Den liknar planen för 2019, men gillesdansen på onsdagar har upphört. Resesektionen har ersatts med "Sociala aktiviteter". Om resor anordnas ska kostnaden för dessa belasta de som deltar och inte föreningen.

## 11. Behandling av motioner och styrelsens förslag

a) Inga motioner hade kommit in.

b) Styrelsens förslag om ändring av paragraf 8 i stadgarna återremitterades eftersom fler ändringar eventuellt behövs. Styrelsen uppmanades att ta fram ett nytt reviderat förslag till kvartalsmötet i april.

## 12. Val av styrelse

a) Till ordförande för 2020 nyvaldes Erik Enfors.

b) Övriga ledamöter: Christer Persson och Angela Enfors valdes till ledamöter på 2 år. Margareta Warholm, sekreterare, och Elisabeth Gafvelholm, kassör, är redan tidigare valda (2019–2020).

c) Ebba Modén (nyval som suppleant) och Berit Lindh (omval) valdes som suppleanter för år 2020.

## 13. Val av revisorer

a) Till revisorer för 2020 valdes Lars-Erik Ljungberg (omval) och Gunnar Sundin (nyval).

b) Som revisorssuppleant för år 2020 valdes Bertil Österlind (nyval).

## 14. Val av funktionärer och sammankallande i sektionerna

Funktionärer och sammankallande valdes enligt valberedningens förslag, se separat sida.

## 15. Val av valberedning för 2020

Carl Warholm (sammankallande) och Bertil Österlind valdes. De uppmanades att försöka rekrytera ytterligare en person.



## 16. Val av ombud till Spånga Medborgarhusförening

Ordförande Erik Enfors valdes för 2020.

## 17. Val av ombud till Folkdansringen/Distriktet

Ordförande Erik Enfors valdes för 2020.

## 18. Övriga frågor

Erik tackade av Björn Kjellander som förtjänstfullt varit revisor under många år.

## 19. Årsmötets avslutning

Lars-Erik Ljungberg förklarade årsmötet avslutat.

*Lars-Erik Ljungberg*

Ordförande

Justeras:

*Malin Lennartsson*

*Margareta Warholm*

Sekreterare

*Birgitta Persson*

*Fantasi är viktigare än kunskap.*

*Albert Einstein*

*Om du alltid säger "vi får se" händer det aldrig någonting.*

*Nalle Puh*

## Ordspråk på "M"

- *Man kan inte lära gamla hundar sitta.*
- *Man saknar inte kon för'n båset är tomt.*
- *Man ska inte kasta sten i glashus*
- *Man ska inte ropa hej för'n man är över bäcken*
- *Morgonstund har guld i mund*
- *Mota Olle i grind*
- *Många bäckar små gör en stor å*
- *Man skall inte ta till orda i oträngt mål*
- *Man ser inte skogen för bara träd*





## Årsfest med Gillet

**Fredag 3 april i Spånga Folkan.**

Vi öppnar portarna **kl 18** för lite mingel innan middagen.  
Ta chansen att träffa gamla och nya vänner, äta en bit mat och dansa så länge du orkar till **Levande** musik av **GGT!** Vi avslutar kvällen ca 22.

Ta gärna med en Rolig Historia!

Priset för kalaset är 230 kr. Vinlotteri: 10 kr/lott

Anmälning till festen, där du också anger eventuella allergier, gör du på lista i lokalen eller till någon i festkommittén:

|           |               |
|-----------|---------------|
| Birgitta  | 073 029 03 37 |
| Eva       | 073 816 37 35 |
| Len-Marie | 070 512 18 37 |
| Siv       | 072 257 75 57 |



**Senast den 23/3 måste vi veta att du kommer!**

# VÄLKOMNA



Hjärtligt tack för  
uppvaktningen på min  
födelsedag

Birgitta Höglund



Folkdansringen fyller hundra år. Detta firas runt om i landet på olika vis, delvis internt men även för att alla ska kunna ta del av vår fina verksamhet genom öppna hus, dansuppvisningar, prova-på...

### Budkavledansen

Svenska Folkdansringen har skapat en ny pardans som ska gå genom Sverige från distrikt till distrikt för att slutligen visas upp under jubileumsdagarna i Stockholm. Dansen är komponerad av Stig och Helen Eriksson.

### Jubileumsdagarna i Stockholm

Program är ännu inte helt klart, men i stort gäller:

Torsdag 30 juli

Kl. 19.00 Invigningskonsert i Folkets Hus. Budkavledansen visas upp.

Freitag 31 juli

Kl. 10-14 Seminarium/workshops och uppvisningar på stan

Kl. 18-24 Jubileumsmiddag på Stadshuset med dans i folkdräkt eller kostym

Lördag 1 augusti

Kl. 11-16 Aktiviteter i Vita Bergsparken.

Kl. 19 Avslutningsföreläsning i en kyrka.

Har du frågor kring 100-årsjubileumsåret maila [100ar@folkdansringen.se](mailto:100ar@folkdansringen.se)

# Eftersnack

Har ni tänkt på att vi svenskar inte reser iväg till platser som vi vill besöka av några speciella skäl utan vi åker från Sverige för att komma bort? Vi åker till vilket varmt ställe som helst för att slippa vår kalla vinter. Vi åker till vilket varmt ställe som helst för att slippa vår kalla regniga sommar. Men den nuvarande vintern har ju inte inträffat (undantagandes två dagar i början av december).

Det innebär att hösten övergår direkt i vår och varför ska vi då åka bort från Sverige? Det finns ju ingen vinter att fly från! Kanske lika bra, så sitter vi inte på flyget och skapar mer CO-två i atmosfären.

Vem vet, nu när jag skrivit detta kanske vintern slår till med full kraft?

// Erik



## Lite kom ihåg

|                            |                  |                |  |
|----------------------------|------------------|----------------|--|
| <b>3 april</b>             | <b>fredag</b>    | <b>18.00</b>   | <b>Årsfest</b><br>(Anmälan senast 23/3)    |
| 21 april                   | tisdag           | 19.00          | <b>Kvartalsmöte</b>                        |
| 27 april                   | måndag           | 19.00          | Sista manusdag för<br>Lubba Runt nr 2/2020 |
| 4 maj                      | måndag           | 19.00          | <b>Sista folkdansen</b>                    |
| 4 maj                      | måndag           | 19.00          | Utgivning Lubba Runt<br>nr 2/2020          |
| 11-18-25 maj<br>och 1 juni | måndag<br>måndag | 19.00<br>19.00 | Folkdansträning inför<br>midsommar         |
| 8 juni                     | måndag           | 18.30          | Midsommar,<br>planeringsmöte               |

**Dräktsektionen erbjuder syhjälp varje måndag  
kl 18 -19 t o m 4 maj.**



*Lubba Runt*

NR 1 MARS 2020, ÅRGANG 44

är medlemsbladet för  
Spånga Folkdansgille

**Redaktion**

Torsten Höglund  
Erling Magnusson  
Siv Magnusson  
Inger Westlund  
Birgitta Höglund

**Produktion**

Torsten Höglund



**27 april 2020**

är sista dagen för bidrag till  
nästa nummer av  
*Lubba Runt*

Sänd ditt bidrag till

Erling Magnusson  
Karrgränd 157  
162 46 Vällingby  
08-760 41 95  
mobil 070-5956780

[erling\\_m@spangafolkdansgille.se](mailto:erling_m@spangafolkdansgille.se)  
eller

Torsten Höglund  
[torsten\\_h@spangafolkdansgille.se](mailto:torsten_h@spangafolkdansgille.se)

# Spånga Folkdansgille

erbjuder gammeldans, gilledans och folkdans varje vecka under säsongen. Vi vill också öka intresset för svensk bygdekultur genom hantverk, folkdräkter, sång och musik. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Spånga Folkan. Gillet grundades 1976 och är medlem i Svenska Folkdansringen.

Vårt folkdanslag ger uppvisningar vid offentliga arrangemang och för företag och organisationer. Vi svarar för midsommarfirandet vid Spånga kyrka och Julmarknaden i Spånga Folkan. I samband med julgransplundringar och liknande festligheter leder vi ringdanser och lekar.

För våra medlemmar arrangerar vi resor inom och utom landet, danshelger och fester, allt för att främja sammanhållning och gott kamratskap.

## Spånga Folkdansgille

c/o Magareta Warholm, Gränsvägen 14, 163 52 Spånga

Danslokal: *Spånga Folkan, Spångavägen 353.*  
Dansledare: *Malin Lennartsson*

Beställning av dansuppvisningar och lekledning:  
*Angela Enfors, 0702 24 83 72 eller  
angela\_e@spangafolkdansgille.se.*

Postgiro 38852-0

Hemsida: <http://spangafolkdansgille.se>

# Spånga Folkdansgille

har 2020 följande kontaktpersoner

## Styrelse

|             |                      |               |  |
|-------------|----------------------|---------------|--|
| Ordförande  | Erik Enfors          | 0730404033    | <a href="mailto:ordfor@spangafolkdansgille.se">ordfor@spangafolkdansgille.se</a>         |
| Sekreterare | Margareta Warholm    | 795 84 08     | <a href="mailto:info@spangafolkdansgille.se">info@spangafolkdansgille.se</a>             |
| Kassör      | Elisabeth Gafvelholm | 0176-260966   | <a href="mailto:kassor@spangafolkdansgille.se">kassor@spangafolkdansgille.se</a>         |
| Ledamot     | Christer Persson     | 076-8465502   | <a href="mailto:christer_p@spangafolkdansgille.se">christer_p@spangafolkdansgille.se</a> |
| Ledamot     | Angela Enfors        | 0702248372    | <a href="mailto:angela_e@spangafolkdansgille.se">angela_e@spangafolkdansgille.se</a>     |
| Suppleant   | Ebba Modén           | 0708-36 99 92 | <a href="mailto:ebba_m@spangafolkdans.se">ebba_m@spangafolkdans.se</a>                   |
| Suppleant   | Berit Lindh          | 070 5429455   | <a href="mailto:berit_l@spangafolkdansgille.se">berit_l@spangafolkdansgille.se</a>       |

## Samman kallande

|                     |                     |              |  |
|---------------------|---------------------|--------------|--|
| Dans och musik      | Malin Lennartsson   | 85 81 06     | <a href="mailto:malin_l@spangafolkdans.se">malin_l@spangafolkdans.se</a>                   |
| Dräkt               | Gunnel Petersson    | 760 99 55    | <a href="mailto:gunnel_p@spangafolkdansgille.se">gunnel_p@spangafolkdansgille.se</a>       |
| Julmarknadsgruppen  | Anna-Greta Dahl     | 0171-51604   | <a href="mailto:anna_greta@spangafolkdansgille.se">anna_greta@spangafolkdansgille.se</a>   |
| Festkommittén       | Eva Askberger       | 0738 163 735 | <a href="mailto:eva_a@spangafolkdansgille.se">eva_a@spangafolkdansgille.se</a>             |
| Lubba Runt          | Erling Magnusson    | 760 41 95    | <a href="mailto:erling_m@spangafolkdansgille.se">erling_m@spangafolkdansgille.se</a>       |
| Lokalkommittén      | Lars-Erik Ljungberg | 89 83 23     | <a href="mailto:lars-erik_l@spangafolkdansgille.se">lars-erik_l@spangafolkdansgille.se</a> |
| PR-sektionen        | Erik Enfors         | 0730404033   | <a href="mailto:erik_e@spangafolkdansgille.se">erik_e@spangafolkdansgille.se</a>           |
| Webmaster           | Erik Enfors         | 0730404033   | <a href="mailto:erik_e@spangafolkdansgille.se">erik_e@spangafolkdansgille.se</a>           |
| Sociala aktiviteter | Eva Askberger       | 0738 163 735 | <a href="mailto:eva_a@spangafolkdansgille.se">eva_a@spangafolkdansgille.se</a>             |