

## Lubba Runt

är medlemsbladet för

### Spånga Folkdansgille

c/o Birgitta Weiss, Stadingeplan 1, 163 66 Spånga

Vi dansar på Spånga Folkan, Spångavägen 353.

Där har vi telefonsvarare 08-36 47 78

Dansledare: Kenneth Olofsson 08-760 18 12

Beställning av danssuppvisningar och lekledning  
hos Kenneth 760 18 12 eller på telefonsvararen 36 47 78.

Redaktör för Lubba Runt:

Birgitta Broman, 08-760 07 95, arb 08-28 68 05

Vårt program finns på Internet:

<http://www.tttab.com/sfg>



*Lubba Runt*

*Nr 4, 2001*





Nu är det jul igen sjunger vi om några veckor. Av höstterminen återstår avslutning av danskvällarna med kaffe och kakor i pausen och blommor till ledarna.

En välbesökt och uppskattad Julmarknad hade vi söndagen 25 november med fina handarbeten, hembakat bröd, servering, loppmarknad, lotterier, danslekar och folkdansuppvisning.

Lördagen 8 december är det Julmarknad vid Spånga Torg där Gillet ansvarar för ett antal marknadsstånd, dansuppvisningen och dansen kring granen.

Uppesittarkväll blir det fredagen 14 december.

Vårterminen 2002 börjar redan dagen efter Trettonhelgen, måndagen 7 januari.

Ett stort tack till alla som under året bidragit med reportage till vår medlemstidning.

Till sist önskar vi i LubbaRuntgänget

*En God Jul och Ett Gott Nytt år*

*Siw Torsten Erling Birgitta*



# Lite kom ihåg



Julmarknad på Spånga Torg	lörd	8	dec	kl 10.00
Uppesittarkväll Bryggan	fred	14	dec	kl 19.00

## Vårterminen 2001

<b>Årsmöte</b>	sönd	24	febr	kl 18.00
Kvartalsmöte	sönd	28	april	kl 18.00
Funktionärsfest	lörd	2	febr	kl 18.00
Funktionärsmöte	lörd	9	febr	kl 10.00
Vårfest	lörd	13	april	kl 18.00
Paltkok	lörd	26	jan	kl 14.00
Resa till Karlskrona	fred-sönd	19-21	april	

## Dräkt och slöjd

Planeringsmöte	tisd	22	jan	kl 19.00
Pappersblommor	tisd	5	febr	kl 19.00
	lörd	16	febr	kl 10.00
	tisd	26	febr	kl 19.00
	tisd	26	mars	kl 19.00

## Sång

Sångträning	månd	7	jan	kl 18.45-19.30
Visträff Slagsta Gille	sönd	27	jan	kl 16.00-18.00
Sånglärare	torsd	14	febr	kl 19.00-20.30
	torsd	7	mars	kl 19.00-20.30

## Dans och musik

Planeringsmöte	torsd	17	jan	kl 19.00
Folkdans/Dansglädje	månd	7	jan	kl 19.30-21.30
Gammel-Gilles-dans	onsd	9	jan	kl 19.30-21.30
Tema-kväll ½ tim	onsd	20	febr.	kl 19.00-19.30
	onsd	13	mars	kl 19.00-19.30

# Kadrilj från Västerbotten

UTGANGSSTÄLLNING: Parvis i fyrkant.

FATTNINGAR: Öppen fattning nr 1 (enkel handfattning). Sluten fattning nr 4 (dubbel handfattning). I figuré har kavaljeren hängande armar och dam nyper i kjolen.

STEG: Hoppsteg, gångsteg och polkasteg.

## UPPLYSNINGAR OM DANSEN

Uppgifterna om dansen har lämnats av konditor Eric Öhgren.

### Takt

1- 6	Tur 1 A	Stor ring, medsols, hoppsteg.
1- 6		Upprepa, motsols.
7- 8	Tur 1 B	Komplimang för varandra, alla parvis.
9-10		Premiär, 4 gångsteg fram.
11-12		Komplimang mot varandra.
13-14		Premiär, 4 gångsteg tillbaka.
7- 8		Komplimang alla parvis för varandra.
9-14		Sekond, upprepar gångsteg och komplimang lika med premiär.
15-22	Tur 1 C	Figuré premiär, kavaljersidans kavaljerer, damsidans damer polkasteg, omdansning dam med dam, kavaljer med kavaljer.
15-22		Tillbaka till plats, omdansning parvis.
15-22, 25-22		Sekond upprepar figurén.
23-30	Tur 1 D	Premiär dambyte, båda klappar, höger hands kedja, hoppsteg.
23-30		Sekond upprepar dambytet.
1- 6, 1- 6	Tur 2	Damernas ring, medsols och motsols, hoppsteg kavaljeren klappar.
7- 8, 9-10		Komplimang alla, sekond börjar. Övrigt lika med tur 1 B, C. D.
o. s. v.		
1- 6, 1- 6	Tur 3	Kavalernas ring, lika med tur 2, dam klappar.
7- 8, 9-10		
o. s. v.		
1- 6, 1- 6	Tur 4	Komplimang alla, lika med tur 1 B, C, D.
		Stor ring, lika med tur 1.





## Kurshelg i Upplandsdanser - polskor den 13-14 okt. 2001!

Än en gång hade vi förmånen att få dansa till Åsa o Peo:s  
lättamma och medryckande danspedagogik.

Denna gång var huvudtemat Bondpolska, en mycket  
populär Upplands dans. Vi som deltog kom både från  
Uppland och Sörmland, men eftersom temat var  
Upplandsdanser var det extra roligt att så många dansare  
kom från Kungsängens folkdansgille.

Musiker för helgen var Trätakt, ett spelmanslag från  
Uppland, som är specialister på bondpolska, så klart.  
Vi var i början lite undrande över den innehållsrika och  
långa uppvärmningen, men när dansen kommit igång  
förstod vi varför. I synnerhet damerna!

Ett skutt var tredje takt del, hela dansen ut i flera timmar.  
Puh! Men vi lärde oss verkligen hur dansen ska se ut och  
kännas. Sedan är det bara för var och en att öva och öva för  
att hålla dansen vid liv!

Danshelgen var värd varenda svettdroppe och alla ömmande  
småmuskler.

Eina & Kenneth.



## Hoppfull kurs i bygdedans

Ca 30 personer från Spånga och Kungsängens  
folkdansgillen kom till lokalen den 13 och 14 oktober  
för att dansa bygdedanser. Åsa och PeO var på plats för  
att instruera oss. Vi dansade bara tre danser: Roslags-  
polka, en schottisvariant och så bondpolska förstås.

En halvtimmes uppvärmning både med och utan skor.  
Åsa varnade alla damer för mycket hoppande och det  
var det sannerligen. Jag förstår inte hur bönderna  
orkade dansa så. Självt tycker jag att bondpolska var en  
svår dans. Hoppet var svårt att få till, men jag hoppas  
fortfarande.

Det var många som behärskade både hopp och steg när  
vi linkade därifrån på söndagen. Vi hade mycket  
trevligt och det fanns många tillfällen till skratt. Motion  
fick vi för en hel månad. Träningsvärk och ont lite  
varstans hade nog alla. Bastu och ett varmt skumbad  
rekommenderades.

Tack Åsa och PeO samt danssektionen  
för en trevlig helg!

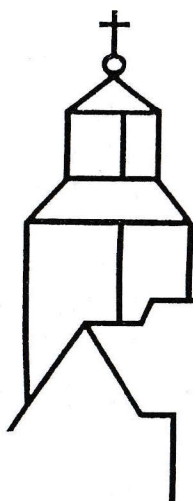
*Anna-Greta*

## Vi välkomnar

**Iréne och Ove Jansson**

som valdes in som medlemmar vid kvartalsmötet den  
18 november. Båda spelar instrument, cittra resp.  
nyckelharpa, sjunger i vår lilla sånggrupp och har  
dansat i Kungsängens folkdansgille. Vi är alla glada för  
att Iréne och Ove vill förstärka vårt lag..





# FOLKDANSMÄSSA

SPÅNGA FÖRSAMLING

*Söndagen den 11 november 2001*

Samarbetet med Spånga kyrka utvecklas för varje gång. Till denna högmässa hade Kurt Sundén, Kjell Jonasson och Malin Öh från församlingen samt Eina och Kenneth från Gillet tagit fram ett omfattande program. Spelmanslaget Trätakt och Alf Lundgren svarade för folkmusiken.

Kyrkan var välbesatt, när intåget skedde till Gånglåt från Uppland. Dansprogrammet framfördes i det solbelysta koret och inleddes med Monas vals. Sedan vi lyssnat till dagens text ur gamla testamentet fick vi se en bytesschottis och Slängpolska från Skaftö. Efter predikan och trosbekännelsen spelade Trätakt och Alf en polska från Uppland och danslaget visade en stillsam schottis från Ramsele. Efter bönen dansades en kadrilj från 1700-talet "Påskdagen" och valsen Lilla Lotten.

Den efterföljande nattvarden uppskattades av många. Stämningen i kyrkan var varm och ljus när denna folkdansmässa avslutades med Kyrkpolska.

*Siw & Erling*

## Dans i Spånga kyrka



Intåg i en fullsatt kyrka. Eina och Kenneth, Eva, Kajsa Rune och Kurt



Våra musiker Trätakt och Pixtorparn.





Vilket nummer har nästa psalm?



Bytschottis. Kajsa, Kenneth, Kurt och Eva



Påskdagen. Eva, Lasse, Rune och några nyckelharpspelare



Skaftö. Lars o Margareta, Kenneth och Eina, Björn och Marianne, Kurt och Kajsa, Rune





Avslutande kyrkpolska.  
Övre bilden:  
Björn, Torsten och Lasse  
Undre bilden:  
Marianne, Birgitta, Björn  
och Margareta.

Foto Ove Jansson.  
Sammanställning Torsten

## KORTKURS I LEKLEDNING

Lördagen den 17 november deltog Anna-Greta Dahl, Marianne Kjellander och Björn Kjellander i en kortkurs i lekledning under två timmer. Kursen var arrangerad av Sollentuna Folkdansgille. Under dessa två timmar fick vi ömsom praktiska och teoretiska övningar i lekledandets konst, hur man bildar sladdar och gör om dem till ringar, kommunikation med musiker och samspelet mellan och placeringen av lekledarna, allt blandat med tips och erfarenheter från samtliga deltagare.

*Dahl - Kjellander*



Många medlemmar hemslöjdar. En av de flitigaste och den enda kavaljeren som verkligen kan brodera är Sune Ekstrand. Här visar han en av de broderier som blev så uppskattade förra julmarknaden.





## Julmarknaden 2001

Efter att ha haft Tomteverkstad vid ett flertal tillfällen och en kväll med jularbeten under hösten, så kunde man konstatera att gilletts medlemmar verkligen varit aktiva. Det var både stora och små tomtrar. Tomtrar som klättrade på stubbar och som åkte bil. Ja, det fanns ingen hejd på vad tomtrarna kunde hitta på. Medlemmarna hade inte bara varit aktiva när det gällde jularbeten på våra gemensamma arbetskvällar, utan den ena medlemmen efter den andra kom ner med alster som de hade gjort hemma. Björn och Marianne hade gjort en massa stjärnor som vi fäste lotter i och hängde upp i en julgran och vips hade det blivit ett av våra lotterier. En massa fina broderade handarbeten samt hembakat bröd fanns också till försäljning.

Lördagen den 24 träffades vi för att packa upp och ställa i ordning borden. Som vanligt undrar man när man står och plockar upp låda efter låda med en massa saker till loppmarknaden hur det kan bli så mycket saker att sälja varje år.

Söndagen den 25 november var det dags att slå upp portarna för Gillets julmarknad. Som vanligt välldede det in folk och det var snabba fötter rakt in till loppmarkanden, men det dröjde inte länge förrän de var full fart på försäljning av både lotter, tombola och julsaker.

Kl. 14.00 började dansen kring julgranen som leddes av ett par "nyutexaminerade" lekledare, som fick en väldig fart på dansen. Både stora och små fick lust att röra på sig. Sedan spelade några ungdomar från Kulturskolan irländsk musik. De blev mycket uppskattade och till sist dansade Gillet ett 10-tal danser.

När Julmarknaden var över kunde vi nog alla konstatera att  
**SÅ MYCKET FOLK HAR VI NOG ALDRIG HAFT.**

Birgitta W

## Rekordmarknad



Lugnet före stormen.



Kommers i full gång.



## Nybörjarkurs i gammeldans 25/9 – 20/11 2001.

I höst har Gillet genomfört en nybörjarkurs i gammeldans. Denna gång finansierades kursen genom Spånga-Tensta stadsdelsnämnd i ett försök att stimulera boende i området till dans. Alla kurser vi håller är alltid en smula olik de andra och för oss som ledare så utvecklar man fler knep för inlärning av dans. Denna gång blev "lek" till olik musik och olik takt en ny nyttig erfarenhet att ta med för framtiden. I år deltog bl.a. ett gäng från Bromma Sportdanskklubb som tillsammans med oss andra troget kom och försökte sätta sig in i gammeldansens alla skutt, svikt, niga och "samla-steg". Trogen var också vår musiker Yngve "Masen" Johansson med sin stimulerande och medryckande musik. Vi vill också passa på att tacka "hjälpdansarna" för stödet till nybörjarna.

Vi önskar de nya dansarna Lycka Till och välkomna åter!

Kenneth & Eina!!!



## KASSÖRENS DECEMBERRAPPORT

År 2001 lider snart mot sitt slut och det är snart dags att lägga ett år till historik.

Det gångna året har bl annat ägnats åt "Dansglädje-projektet 2001" samt vi har haft många uppvisningar. Det har medfört att ekonomin är god.

På kvartalsmötet, 18 nov. biföll styrelsens förslag på oförändrad medlemsavgift, 400 kr, samma som förra året.

På kvartalsmötet antogs även en preliminär budget för nästa år, med ett planerat underskott på c:a 1. 500 kr !! Vi som brukar ha ett budgetunderskott på c:a 20.000 kr

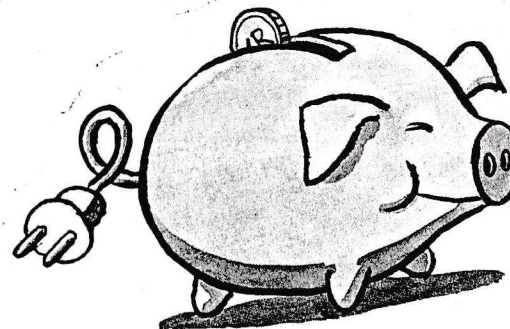
**Medlemsavgiften för år 2002 är alltså 400 kr / medlem.**

Var bussiga och skriv namn på inbetalningskortet, så att jag vet vem som betalat. **Inbetalningskort bifogas.**

Medlemsavgiften ska, enligt stadgarna, vara betald till den **31 januari 2002.**

Om det är någon som tyvärr inte kan fortsätta som medlem i Gillet, så vore det trevligt med ett vykort om detta. Vi slipper i så fall att skicka ut påminnelser.

En Trevlig Helg och ett Gott Nytt År önskar  
kassören Ove B.





# eftersnack

Kvartalsmötet söndagen den 18 november 2001

*En droppe droppad i livets älv  
har ingen kraft till att flyta själv  
Det ställs ett krav på varenda droppe:  
Hjälp till att hålla de andra oppe!  
Tage Danielsson*

Dikten dök upp i mitt minne inför senaste kvartalsmötet. Det snart gångna året har varit en strid ström av aktiviteter. Vi har tränat flitigt på måndagar och onsdagar. Vi fick stor publik vid midsommar och juletid och än återstår Julmarknaden på Spånga Torg. Vi har gjort en resa till Tobo bruk, två kurser i byggedans, tre föreställningar av Dansglädje och ett rekordartat antal dansuppvisningar. Arbete med hemslöjd, hembakning, lokalvård, administration. Hur har vi klarat allt detta? **Samverkan!** *Många droppar små blir en stor å.*

## Nu flyter det på!

Som bilaga får du det beslutade vårprogrammet. Notera:

- Paltparty 26/1
- Blomsterkurs 5, 16 och 26 /2.
- Sånglärare 14/2 och 7/3
- Vårfest 13/4
- Resa till Karlskorna 19-21/4
- Midsommar vid Spånga Kyrka.

## Nya tag vid årorna!

Vi gör en ordentlig satsning på **onsdagsdansen**. Ingegerd och Hasse Karlsson och Hasse Linder fortsätter att leda den. Varje kväll blir det levande musik och kaffeservering. Två kvällar, den 20/2 och 13/3, startar vi redan kl 19 med instruktion i nya danser och dansturer.

Vi öppnar också **måndags-träningarna** för utomstående. Terminsavgiften för icke medlemmar blir 400 kr för 16 kvällar.

Tack för i år och Gott nytt önskar  
Erling