

Manus till nästa Lubba Runt vill vi ha senast den  
26 april 1999. Utgivning blir den 10 maj.

## Lubba Runt

är medlemsbladet för

## Spånga Folkdansgille

c/o Birgitta Weiss, Trolle Bondes Gata 5, 162 24 Vällingby

Vi dansar på Spånga Folkan, Spångavägen 353.

Där har vi telefonsvarare 08-36 47 78

Dansledare: Kenneth Olofsson 08-760 18 12

Beställning av dansuppvisningar och lekledning  
hos Kenneth 760 18 12 eller på telefonsvararen 36 47 78.

**Redaktör för Lubba Runt:**

Birgitta Broman, 08-760 07 95, arb 08-28 68 05

Vårt program finns på Internet:

<http://www.tttab.com/sfg>



# Lubba Runt

# nr 1 1999





Nu är det dags för årets första LubbaRunt och vi har hunnit till mars 1999, århundrades sista år och vi närmar oss Milleniumskiftet, som vi skall fira i Spånga Folkan med dans och sång och mycket buller och bång.

Gillet är i full gång med alla aktiviteter.

Årsmöte har vi haft med om- och nyval. Vår sekreterare Ingegerd Karlsson och dansledare Mariann Hansson avgick ur styrelsen. De avtackades med paket och blommor. Till ny sekreterare utsågs Birgitta Weiss och till ny styrelseledamot valdes Margareta Klintholm. De nya funktionärerna hälsades välkomna av styrelsens ordförande.

Vår vårfest skall gå av stapeln lördagen den 17 april. Anteckna er i god tid på listan så att festkommittén får god tid att organisera vår traditionsenliga tillställning.

I LubbaRunt är vi det gamla vanliga gänget som önskar Er en fortsatt trevlig danstermin.

*Siw Torsten Erling Birgitta*



# Lite kom ihåg

Kvartals- och  
Funktionärsmöte                      sönd 25 apr kl 18.00

Spånga Kyrka Högmässan  
Folkdans och sång                      sönd 11 apr  
Samling                                      kl 10.00

Vårfest, Bryggan                      lörd 17 apr kl 18.00

## Resor och utflykter

Vårpromenad Kårsön                      lörd 27 mars kl 10.00

Tobo bruk                                      lörd-sönd 8-9 maj

## Dans o. Musik

Folkdans, avslutning                      månd 3 maj kl 19.30-21.30

Gammeldans, forts. avsl.                      månd. 3 maj kl 19.30-21.30

Gammel-, Gilles-dans, avsl.                      månd 3 maj kl 19.30-21.30

Extra träning SFG                      lörd 20 mars kl 10.00-15.00

## Dräkt och slöjd

Lapptäcke-kurs, Bryggan                      torsd 15 apr kl 19.00

## Sång

Sångträning, avslutn.                      månd 26 apr kl 19.00-19.30

Sånglärare                                      torsd 8 apr kl 19.00-20.30

Ungdoms Ringens Dag                      1 dag i Pingstveckan,  
dag och tid meddelas senare

## Kom på idépresentationen av projektet Dansglädje i Spånga under tusen år

Hur kan vi skildra Spångas tusenåriga historia med dans?  
Hur dansade vikingarna? Vad kan vi i Spånga Folkdans  
Gille göra för att fira jubileumsåret 2000?

**Söndagen den 28 mars kl 14**

kommer våra utvalda instruktörer Åsa & Per Olov  
Jakobsson till danslokalen för att visa hur de tänkt sig att  
vi kan utforma vårt Millennium-program.

*Alla som är nyfikna är välkomna.* Projektet är till för dig  
som tycker det är roligt att dansa eller kanske sjunga eller  
vara statist på scen. Du behöver inte kunna en enda  
folkdans, allt vi skall göra får vi lära oss under hösten och  
en bit in på våren nästa år. Anteckna dig på listan!

**Välkommen!**



1650



1800



1900

## Högmässa med folkdans i Spånga Kyrka

Du kanske är som jag? Du tycker om att gå i kyrkan, men det blir aldrig av. Utom till Julottan förstås.

Då ska du genast ta fram almanackan och skriva in

**Söndagen den 11 april**  
**Spånga Kyrka**  
till högmässan kl 11.00

Det kommer att bli en ovanlig gudstjänst med många inslag av musik, sång och folkdans.

Vi ses i kyrkan!

*Erling*



# Vårfest

på



## BRYGGAN

Lördag den 17/4  
kl 1800

dans till

## MASENS TRIO

Hjärtligt välkomna



Inträde 120:—



JULMARKNAD PÅ SPÅNGA TORG  
Lördagen den 12 December 1998

Vi tycker att julmarknaden på Spånga Torg var ovanligt trevlig den här gången. Kan det bero på att vi deltog på fler sätt än vanligt?

Förutom lekledning och dans hade vi skinklotteri, hemslöjdslotteri och sist men inte minst ordnade vi så att Tomtemor och Tomtefar kom till torget den här dagen.

Vi både syntes, hördes och uppskattades av ett stort antal julmarknadsbesökare.

Vi vill härmed tacka alla som deltog och därmed bidrog till att göra Spånga julmarknad till en sådan succés.

Ett speciellt tack till "tisdagarna" Classe Klippare, Vivo och Spånga Fototjänst, hjälpen från dessa var ovärderlig på många sätt.

Marianne och Björn Kjellander



## Vårvandring på Kårsön



Resesektionen inbjuder till vårens gemensamma vandring på Kårsön, **lördagen den 27 mars kl 10**. Än finns det chans ett hinna anmäla sig. Skriv upp dig på anmälningslistan i danslokalen.

Alla som tycker det är skönt med en promenad i glada vänners lag är välkomna.

Resesektionen kan efter samråd med SMHI lova riktigt vårväder, för att vara i mars.

## FUNKTIONÄRSFESTEN 1999

För 1998 års insatser bjöd styrelsen funktionärerna på en jättetrevlig fest.

### EN HELAFTON PÅ WINJAS OSTKÄLLARE

Ett festvalv var bokad för oss, där vi stortrivdes med alla ostar. Bordsplaceringen hade Ove Bergqvist fixat i form av halva spelkort som delades ut till var och en där vi fick leta rätt på den andra halvan som placerats ut på borden.

Efter Supé med patéer fick vi

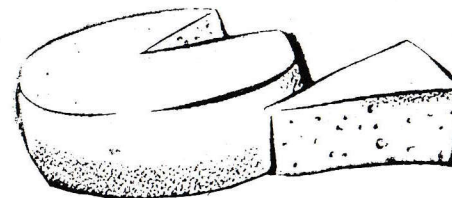
### Introduktion i ostkunskap

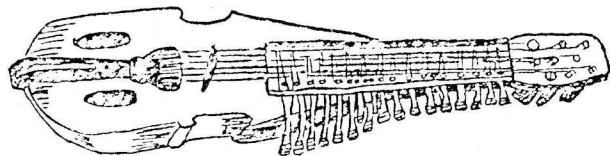
av en mycket kunnig restaurangägare. Därefter gick vi löst på alla sorters ostar. Gissa om vi var mätta.

Under kvällens gång underhöll vi oss med sång och Eva Bjällås såg till att sånggruppen sjöng en del melodier som inövats på måndagskvällarna.

När man har trevligt går kvällen fort, så även denna kväll. Ett stort tack till styrelsen för en verkligt trevlig fest.

*Birgitta B.*





*Nydelbarga*



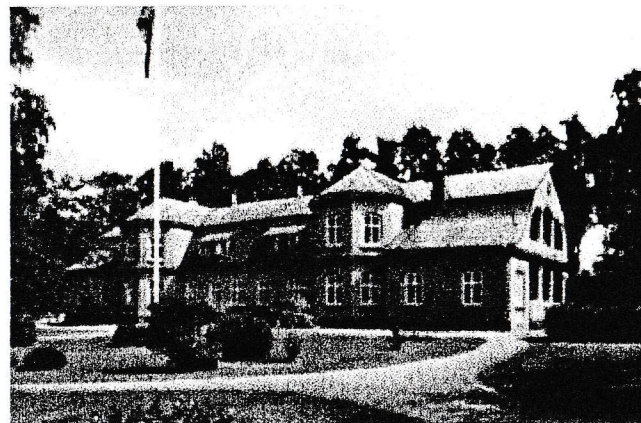
## DANSHELG PÅ ERIK SAHLSTRÖM:s INSTITUTET I TOBO lördag 99-05-08 till söndag 99-05-09

Anmälan görs på separat lista i lokalen  
Eventuellt återbud måste lämnas senast 99-04-14  
Det finns bara 54 sängplatser, så först till kvarn.....

Beräknad kostnad per person i dubbelrum och med mat enligt nedan  
Om Du tar med sänglinne och handduk 560.00  
Om Du vill hyra sänglinne och handduk 610.00  
Resa till TOBO sker i egna bilar, samåk gärna.  
Erik Sahlströms Institutet tillåter inte att "ytterskor" används inomhus,  
så ta med inneskor lämpliga att dansa i.  
Vägbeskrivning till Tobo se nedan

### Preliminärt program:

Dag	kl	
Lö	9.30	Ankomst till Erik Sahlströms Institutet Kaffe serveras mellan 9:00 och 10:00
Lö	10.00	Dansen börjar i Stora salen
Lö	12.00	Lunchen serveras
Lö	13.00	Dansen fortsätter i Stora salen
Lö	15.00	Kaffe paus
Lö	15.30	Dansen fortsätter i Stora salen
Lö	17.30	Paus för "personlig justering" inför middagen
Lö	18.30	Middag serveras. Medtag egen dryck om Du vill ha vin
Lö	19.30	Kvällen börjar.
Sö	8.30	Frukost
Sö	9.30	Liten vandring kring Tobo bruk Eventuellt hinner vi med lite dans också
Sö	12.00	Lunch serveras
Sö	13.00	Avslutning och hemfärd



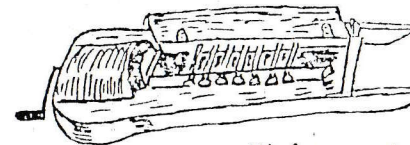
Eric Sahlströminstitutet.  
Sveriges första folkmusikinstitut  
F d Louis De Geers jaktstott.

Beräknad kostnad per person i dubbelrum och med mat enligt ovan  
Om Du tar med sänglinne och handduk 560.00  
Om Du vill hyra sänglinne och handduk 610.00  
Resa till TOBO sker i egna bilar, samåk gärna.  
Erik Sahlströms Institutet tillåter inte att "ytterskor" används inomhus,  
så ta med inneskor lämpliga att dansa i.  
Vägbeskrivning till Tobo se nedan

Vägbeskrivning till TOBO och Erik Sahlströms Institutet.  
Kör E4 norrut förbi Uppsala till Läby  
Vid Läby sväng höger mot Vendel och Örbyhus  
Kör förbi Örbyhus slott till fram till korsningen med väg 292  
Sväng Vänster i korsningen och kör sedan fram till avtagsväg mot Tobo.  
Kör mot Tobo, när Du passerat bensinmacken sväng höger över järnvägen.  
Efter järnvägs-korsningen ligger det ett stort gult hus på vänster hand.  
Du är framme.

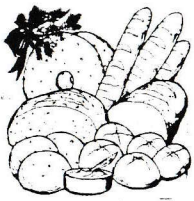
Kör försiktigt

Resesektionen



*Hjulbaga, vevlita*





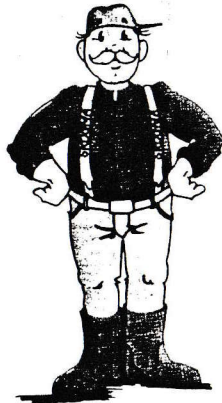
## Från vårsådd till höstväv på Spånga Församlingshus

För en tid sedan fick vi en inbjudan från Spånga Kyrka att dansa i samband med en gudstjänst i Församlingshuset. **Onsdagen den 24 februari** ställde vi alltså upp med 17 dansare, Affe på dragspel och Gudrun vid kom-fram-och-säj-mikrofonen.

Dansprogrammet var en nostalgitripp tillbaka till det gamla bondesamhället där man sådde sin havre för hand, skördade med lie, dansade i vägskaalen om lördagsaftnen, rustade till bröllop när brödsäden blivit mald i skvaltkvarnen och vävde sitt eget klädestyg under mörka höstkvällar.

Programmet blev mycket uppskattat och många i publiken kunde sjunga med i danslekarna Viljen i veta... och Klara solen på himmelen ...

Om du gärna vill se programmet kommer det ett nytt tillfälle **Söndagen den 14 mars kl 14.00** också den gången i **Spånga Församlingshus**.



## *Vi hälsar nya medlemmar välkomna i vårt Gille*

De medlemmar som dansar på onsdagarna har redan träffat dem. Men för alla andra vill vi presentera nio nya medlemmar:

Gösta Bergman  
Margareta Björkäng  
Ragnar Björkäng  
Peter Bäverfalk  
Björn Dahlin  
Gurli Glöd  
Margon Sjöblom  
Lilian Sjölund  
Birgitta Snäll

Vi gläder oss åt att få så många nya dansare på en gång. Dessutom kommer alla att bli välkomna förstärkningar i vårt arbete med arrangemangen vid midsommar, julbasaren, julmarknaden på Spånga Torg, nyårsfirandet m m. Vi har ett intensivt år framför oss och alla goda krafter behövs för hemslöjd, bakning, lotterier och annat praktiskt arbete.

*Välkomna!*





## Tusentalets Nyårsfest

Ett tillfälle för vuxna och barn att fira denna unika kväll och natt tillsammans.

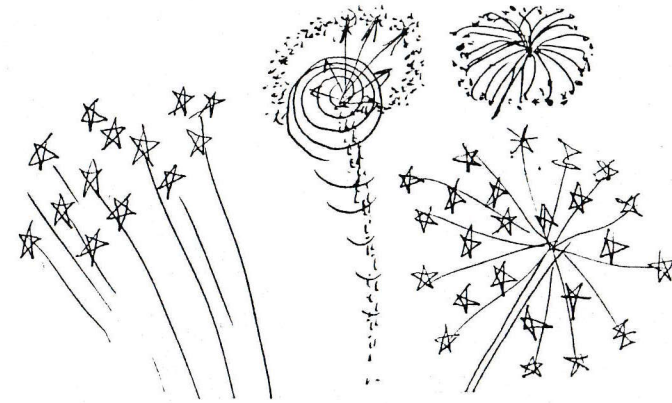
### Hela Spånga Folkan blir en enda stor festlokal

Dans och underhållning i stora salen  
"Musikrestaurang" i källarplanet.

Videobio, aktivitetsrum och avkopplingsrum för de små barnen i övre planet.

### Aktiviteter hela tiden från 19.00 till 02.00

- 19.00 Portarna slås upp. Välkomstdrink.  
19.30 -21.30. Maten serveras. (Kall gourmetallrik)  
2 sittningar 19.30 o 20.30  
Barer finns på båda planen  
19.00 -21.00 Blandad dans i stora salen till  
**Hasse Svedberg & Co**  
21.00 -21.30 Paus i dansen. Underhållning i stora salen t ex scenuppträdande, lekar eller gilledanser.



21.30 -23.30 Efter pausen fortsätter dansen i stora salen

Restaurangen i källarplanet har öppet hela kvällen så att man kan slå sig ner en stund, prata och köpa förfriskningar i baren.

23.30 -- Samling i stora salen där alla får ett glas champagne.

23.45 -00.15 Vi följer TV:s nyårssändning på **storbildsTV**. Nyårsskål!

00.15 -02.00 Dansen fortsätter så länge vi orkar

01.00 -01.30 Nattamat serveras.

02.00 Final.

När man går hem får var och en ett champagneglas märkt *nyårsnatten 1999-2000*.

Pris: **500:-** för vuxna, **250:-** för barn. Vin, öl, läsk säljs till förmånliga priser. Välkomstdrink, mat, nattamat, nyårschampagne och champagneglas ingår.

*Alla våra medlemmar och kursdeltagare samt deras vänner och bekanta är välkomna. Platserna är begränsade!*

**Anmälningsskyltar sätts upp i danslokalen inom kort!**





## HAMBO FRÅN DUVMOSSEN

Dans för obegränsat antal par

Musik: Långsam hambo 8 x 8 takter eller längre

Uppställning: Parvis i ring

Steg: Tresteg, hambosteg, galoppsteg

Fattningar: Enkel handfattning med hängande ytterarm, hambofattning

**Tur 1**  
8 takter  
Med enkel handfattning dansar paren 3 tresteg framåt med en lätt vridning från, emot, från varandra.  
Hamboomdansning.

**Tur 1a**  
8 takter  
**Bytestur**  
Enkel handfattning. Kavaljeren dansar 2 tresteg (från, emot) på plats och det 3e tresteget fram (dansriktning motsols) till dam nr 3 (egen = 1).  
Damen dansar 1 tresteg ifrån kavaljeren, går motsols under kavaljerens arm på tresteg nr 2 och fortsätter på tresteg nr 3 i medsols dansriktning till kavaljer nr 3s sida.  
Hamboomdansning med ny partner.

**Tur 2**  
8 takter  
Med enkel handfattning dansar kavaljeren 3 tresteg på plats med en lätt vridning från, emot, från damen.  
Damen dansar 1 tresteg ifrån kavaljeren och snurrar motsols under kavaljerens arm på 2 tresteg.  
Hamboomdansning.

**Tur 2a**  
8 takter  
Tur 1a

<sup>26</sup>  
**Tur 3**  
8 takter  
Samtliga kavaljerer dansar med 1 tresteg mot ringens mitt, så att de bildar en inre, innåtvänd ring, 1 tresteg på plats med egen handklapp på takt del 2 och handklapp mot kavaljererna på sidorna på takt del 3. 1 tresteg med vändning medsols och förflyttning ut till egen dam.  
Damerna, som också står vända in mot ringens mitt, dansar 3 tresteg på plats med lätt vridning höger, vänster, höger. Hamboomdansning.

**Tur 3a**  
8 takter  
Tur 1a

**Tur 4**  
8 takter  
Med enkel handfattning dansar paren 2 tresteg framåt med en lätt vridning från och emot varandra, följt av 3 snabba sidgaloppsteg vända mot varandra.  
Hamboomdansning.

**Tur 4a**  
8 takter  
Tur 1a

Dansen upprepas så länge dansarna har lust eller till dess musiken slutar.

Dansen komponerad av Ing-Marie Rapp, Hopslaget.



# eftersnack

## ÅRSMÖTET söndagen den 21 februari

blev välbesökt som vanligt. Mötets viktigaste uppgift var att välja styrelse och funktionärer. Att det gick smidigt och lätt, tack vare grundliga förberedelser av valberedningen, kan du läsa i bifogade protokoll.

Två riktiga styrelseproffs lämnade styrelsen, åtminstone för en tid. Ingegerd som varit sekreterare i många, många år och Mariann, som i sin egenskap av dansledare varit adjungerad till styrelsen. Båda kände för att ta en paus i styrelsejobbet men det innebär ingen paus i övrigt. Alla som dansar på onsdagarna t ex kan vara lugna. Både Mariann och Ingegerd fortsätter som vanligt och Mariann är dessutom med i danssektionen av Ungdomsringen, Stockholm. *Tack Ingegerd och Mariann för era jätteinsatser i styrelsen.*

Mötet beslöt att vi ska ha en **ny sektion för sång**. Den leds av Eva Bjällås och Eina Olofsson. Vi är nu 10 stycken som tränar en halvtimme före måndagsdansen alltså kl 19-19.30. *Eva och Eina vill gärna ha med fler glada röster.* Prata med Eva eller Eina någon danskväll eller ring till Eva tel. 761 20 36. Du behöver absolut inte vara någon storsångare, det räcker med att du tycker att det är roligt att sjunga.

*Erling*

