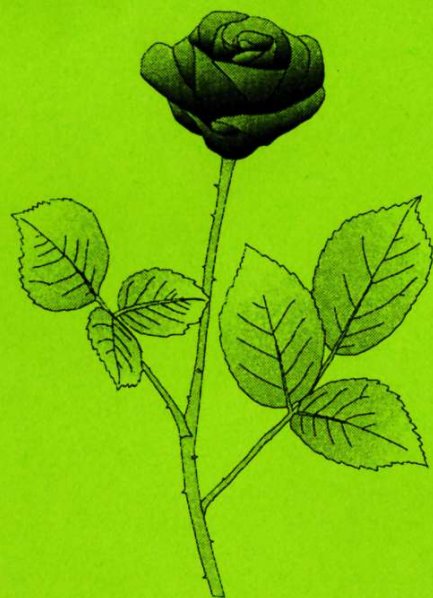




*Manus till nästa Lubba Runt senast den 7 oktober.  
Utgivning den 21 oktober.*



**Lubba Runt**  
**nr 2 1996**



Nu äntligen har våren gjort sitt intåg med valborgsmässoeldar och vårsånger. Vårterminens aktiviteter sjunger på absolut sista versen.

Terminens höjdpunkt hade vi den 20 april då vårfesten kombinerades med föreningens 20-årsjubileum.

Nu planeras det för Midsommarfirandet vid Spånga Kyrka med tillhörande dansuppvisningar. Möte den 3 juni kl. 19.

Dansuppvisning blir det också på Lillsjöstämman den 1 juni.

Nu väntar sommaren och förhoppningsvis varma och vackra sommarkvällar då dansorkestrarna på utedansbanorna gör sitt bästa för att underhålla oss med musik och dans.

Vi i LubbaRuntgänget önskar en trevlig sommar.

Birgitta Siw Torsten Erling



*Lite kom ihåg!*

|                                                |                       |                |
|------------------------------------------------|-----------------------|----------------|
| Ungdomsringens Dag                             | lö 25 maj             |                |
| Dansuppvisning                                 | lö 1 juni             |                |
| Lillsjöstämman                                 | to 30 maj             | kl 19.30-21.30 |
| Träning "                                      |                       |                |
| Träning för Midsommar                          | må 3 jun              | kl 19.30-21.30 |
|                                                | må 10 "               | kl 19.30-21.30 |
|                                                | må 17 "               | kl 19.30-21.30 |
| Dräkt och slöjd                                | on 8 maj              | kl 19          |
|                                                | on 22 "               | kl 19          |
| <b>Höstens terminsstarter</b>                  |                       |                |
| Kvartals- och funktionärs-<br>möte             | sö 29 sep             | kl 18          |
| Folkdans                                       | må 9 sep              | kl 19.30-21.30 |
| Gammel-, Gilles-dans                           | on 18 sep             | kl 19.30-21.30 |
| Dräkt och slöjd                                | to 19 sep             | kl 19          |
|                                                | to 17 okt             | kl 19          |
| Dans-undervisning på<br>"Bryggan" i Blackeberg | to 26 sep             | kl 16-17.30    |
|                                                | Hasse Svedberg spelar |                |
| Höstfest                                       | lö 19 okt             | kl 19          |
| Tensta marknad                                 | lö 21 sep             | kl 13-15       |

## Återbesök från Enskedefröjden 3

Det blev ingen folkdans måndagen den 18 mars i år. I stället blev det folkligt, festligt och fullspikat, för att nu stjäla en gammal fin fras från Topsy på Nalen (som Du minns eller säkert hört talas om).

Ett femtontal flitiga Enskededansare hade hittat vägen till oss, om än efter vissa rundturer i omgivningarna, vad vi kunde förstå.

Det var också god uppslutning från vårt Gille. Hasse L hälsade gästerna välkomna och Mariann ledde dansen, med mycket god hjälp av Yngve och Brumme på dragspel och gitarr. Dansgolvet var fullt, för att inte säga överfullt hela kvällen, med undantag för en välbehövlig paus, då vår flitiga och skickliga festkommitté bjöd på kaffe med gott bröd.

Kvällen avslutades med att Kjell Sandqvist från Enskedefröjden tackade för besöket och önskade att vi skulle fortsätta utbytet under den kommande säsongen.

Erling



## Midsommarafton

För alla som är kvar i stan kan vi rekommendera den traditionsrika midsommarfesten vid Spånga Kyrka.

Vid 10-tiden samlas vi för att göra i ordning midsommarstången, försäljningsstånden, ställa ut borden och sätta på kaffehurran.

kl 14.30 börjar lekarna, dansen och försäljningen.

På kvällen blir det fest.

Ett underbart sätt att fira midsommar.

Välkomna!

## Nu är det ren vår i Tensta

Städgeneralen Henry hade i år lyckats mobilisera en styrka på 19 medlemmar, som åtagit sig att tillsammans städa ihop en tusenlapp. Med förra årets Augiastall (fint ord för svinstia) i färskt minne hade Henry denna gång siktat söderut och fått ett nytt, tidigare oprövat område i södra kanten av Tensta, mot våra hemtama midsommarängar. Ett lyckat val skulle det visa sig.

Städdagen sammanföll med festdagen den 20 april. Därför samlades vi redan kl 9, för att hinna bli klara i så god tid att det skulle bli möjligt med en pausvila innan kvällens stora jubileum.

Vi delade upp oss i fyra lag, som försvann åt varsitt håll. Vid kaffepausen efter en och en halv timme dök alla upp igen, mycket tack vare de smörgåsar som Gerd och Ove hade fixat.

Alla var överens om att vi fått ett ganska rent område detta år. Perioden efter paus gick också mycket snabbt för några lag, som därför kunde rycka in och hjälpa till där städbehovet var större.

Någon räknade ut att vi hade en timpenning på 10 kr per man, men å andra sidan hade vi roligt som sjutton. Det tyckte Inger och Henry, Hasse L, Hasse K och Ingegerd, Mariann, Gunnel, Kristina, Arne, Gerd och Ove, Inga och Bengt, Inger och Ragnar, Kalle, Eva samt

*Siw och Erling*



*Ärjättligt Tack*

*För vänlig hägkomst  
på min födelsedag*

*Gerd*

## 20 ÄRS JUBILEUM OCH VÅRFEST

*Nu fyller folkdansgillet 20 år  
ja, tänk vad tiden går.  
Det ska vi fira här idag  
i glada vänners lag.*



Ja, det var anledningen till att så många folkdansvänner samlades den 20 april i Spånga Församlingshus. Ett 60-tal glada och förväntansfulla gäster välkomnades med champagne och tilltugg.

*På borden står ny fyllda fat  
med härlig jubileumsmat.  
Nu bjuds Ni att från faten ta  
vi hoppas det ska smaka bra.*

Dörrarna till matsalen öppnades och in tågade vi till spelmansmusik. Det rådde redan feststämning, fint dukade bord med fräscha tulpaner i vackra vårlika färger. Vi letade oss utan svårigheter fram till respektive landskapsbord. Vi hälsades välkomna på vers av festkommittén och bjöds att ta för oss av alla läckerheter. Middagen var en succé - spridda röster uttalade sig lyriskt över allt det goda som serverades. Och därtill gott vin!

*Spelmännen ska hjälpa oss  
så att vi riktigt kommer loss  
uti dansens virvlar många  
som då all vår glädje fånga.*

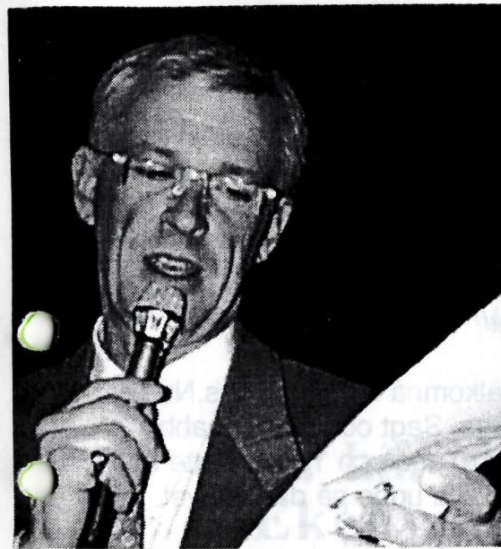


Ja, vad vore en fest utan spelmän? Yngve, med sonen Anders och Tage gjorde allt för att vi skulle trivas och spelade till alla sånger som sjöngs under kvällen. Här fanns ett litet häfte med gamla och nyskrivna sånger som vi sjöng av hjärtans lust. Extra bra gick det att sjunga eftersom kvällens toast-master, Anders Wiberg, gärna tar ton och leder allsång. Han lotsade oss igenom kvällen och fick oss alla trivas och vara med på noterna. Det bjöds också på underhållning under kvällen. Vi fick lyssna till en barber-shop kör, Bro d'River, bestående av fyra män i mogen ålder som på ett föredömligt sätt berättade om vad denna typ av sång står för och som med stor skicklighet visade prov på detta. Det var ett mycket uppskattat inslag!

*Klara strupen, vi ska sjunga  
så att tak och tiljor gunga  
alla ska trivas på denna fest  
då vi firar 20 år som bäst.*



Middagen avslutades med att festkommittén på nobelt Nobel-vis tågade in med glassen som sprakade av tomtebloss och lyste upp festen ytterligare. Hans Linder bjöds upp på scenen för att ge oss en kort resumé av vad som hänt under Spånga Folkdansgilles 20-åriga historia. Spånga Föreningsråd ville också passa på att gratulera på 20-årsdagen och det var genom Stefan Finnermark som gratulationer och present överräcktes. Gillet förärades två bokomslag som tillverkats av "Livstycket", invandrarkvinnornas sycenter i Tensta. Dessutom fick Hans Linder mottaga två nedtecknade danser som kanske kan ingå i Gillets repertoar.



Anders Wiberg, glad och  
skönsjungande komframåsj.



Hasse Linder, glad  
och nöjd ordförande

Danssektionen kunde för en gångs skull enbart koppla av. Börje och Catherine Holmberg och Mariann Hansson tycktes trivas med det.



Välkomna hit, alla gillesvänner  
 Ni, som för dans och trevnad känner.  
 Låt oss i gemnsam bål  
 utbringa  
 Spånga Folkdansgilles skål!



Vi kände oss alla mycket välkomna och vi trivdes. Nu var det bara dansen som fattades. Sagt och gjort, snabbt plockades borden undan och Tage och Yngve satte fart på musiken och i ett huj var alla uppe på dansgolvet.

Opp och hoppa Cathrine  
 Ynve, dra en vals.  
 Det blir dans här med Gillet i natt  
 Uti våran sal  
 står vår 20-års bal.....

Det dansades i timmar, schottis och vals och mazurka som blandades upp med lite modernare tongångar. Svetten lackade - vi läskade oss med bål och så var krafterna tillbaka.

Dansglädjen gick inte att ta fel på och vem, om inte Börje och Cathrine, har sett till att alla Gillesvänner känner så starkt för dansen. Underbara ledare som en kväll som denna inte behövde instruera utan själva fick komma loss i dansens virvlar.

Allt roligt har ett slut, så även denna kväll.  
 Men minnet av denna fest kommer att leva kvar.

**Tack,**

Kajsa och Kurt och Eina och Kenneth  
 ni gjorde ett fantastiskt arbete som  
 utmynnade i denna härliga vårfest.



Gunnel W.



## Så här dansar vi Ekebypolska

### Takt

- |       |         |                                                                                                                                          |
|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1- 2  | Tur 1 A | Premiärs dam mot varandra, springsteg.                                                                                                   |
| 3- 4  |         | TVå dalsteg höger, vänster.                                                                                                              |
| 5- 6  |         | En pannkaksvändning mot damsidan.                                                                                                        |
| 7- 8  |         | Tre springsteg med markering.                                                                                                            |
| 9-12  |         | Fyra dalsteg, höger, vänster, höger, vänster.                                                                                            |
| 13-16 |         | Omdansning medsols springsteg.                                                                                                           |
| 1-16  | Tur 1 B | Premiärs kavaljerer dansar lika med tur 1 A.<br>Sekondsidan dansar samtidigt dalsteg och hambo med platsbyte.<br>Upprepas 3 gånger.      |
| 17-32 | Tur 1 C | Sekondsidas damer dansar lika med tur 1 A.                                                                                               |
| 17-32 |         | Sekondsidas kavaljerer dansar lika med tur 1 B.<br>Premiärsidan dansar samtidigt dalsteg och hambo, med platsbyte.<br>Upprepas 3 gånger. |
| 1- 4  | Tur 2   | Premiärsidan fyra dalsteg mot varandra.                                                                                                  |
| 5- 8  |         | Ring medsols                                                                                                                             |
| 9-14  |         | Ring motsols                                                                                                                             |
| 15-16 |         | 5 springsteg bakåt, halt, utgångsplats.                                                                                                  |
| 1-16  |         | Sekondsidan upprepar dalsteg, höter, omdansar och springsteg.                                                                            |
| 17-20 | Tur 3   | Kavaljer höger knäfall, dam motsols runt sätter sig på kavaljerens högra knä.<br>Damerna klappar i takt med musiken.                     |
| 21-24 |         | Damernas ring medsols, kavaljererna klappar.                                                                                             |
| 25-32 | Tur 4   | Paren i samtliga hörnor höger kors med tumgrepp.<br>Upprepas med vänster kors.                                                           |
| 1- 8  | Tur 5   | Stor ring motsols.                                                                                                                       |
| 9-16  |         | Stor ring medsols.                                                                                                                       |
| 1-32  |         | Dalsteg och hambo med platsbyte å samtliga sidor.                                                                                        |

# DANSEN PÅ SKANSEN -96

FULL FART PÅ SKANSENS DANSBANOR  
(EJ LÖRDAGAR OCH SÖNDAGAR) FRÅN MIDSOMMAR TILL SLUTET AV AUGUSTI!

## JUNI

Fre 21 Hjältarna  
Klintetten  
Lör 22 Ingez  
Mån 24 Kustbandet  
Tis 25 Walléns med Ludgopelle  
Ons 26 Grindsäters spelmän  
Tors 27 Grindsäters spelmän med  
spelman Britt-Marie Persson  
Fre 28 Släktingarna

## JULI

Mån 1 Skansens storband med  
Leif Kronlund  
Tis 2 Mats Bergmans  
Ons 3 Gammeldax  
Tors 4 Bygdedansens vänner  
Fre 5 Skansen Jazz & Blues 96  
Lör 6 "-  
Sön 7 "-  
Mån 8 "-, Skansens storband  
med Leif Kronlund  
Tis 9 Starlines  
Ons 10 Mac Olsson  
Tors 11 Norrtelje Elitkapell  
Fre 12 Chaps  
Mån 15 Skansens storband med  
Leif Kronlund

Tis 16 Juniors  
Ons 17 Svenska Ungdomsringen  
Tors 18 Bygdedansens vänner  
Fre 19 Peter Rudenborgs  
Mån 22 Skansens storband med  
Leif Kronlund  
Tis 23 Karl-Erik Sandbergs  
Ons 24 Trollrike spelmän  
Tors 25 Trollrike spelmän  
Fre 26 Zlips  
Mån 29 Skansens storband med  
Leif Kronlund  
Tis 30 Micke Ahlgrens  
Ons 31 Klintetten

## AUGUSTI

Tors 1 - Vattenfestival - därför  
Fre 9 ingen dans på Skansen  
Mån 12 Skansens storband med  
Leif Kronlund  
Tis 13 Norrländers  
Ons 14 Stockholms spelmanslag  
Tors 15 Stockholms spelmanslag  
Fre 16 Nightlife

GLADJAZZ/STORBANDSDANS PÅ GALEJAN  
Måndagar kl 20.30-23.30

BLANDAD DANS PÅ GALEJAN  
Tisdagar kl 13-16 och 20.30-23.30



GAMMALDANS PÅ BOLLNÄSTORGET  
Onsdagar kl 20.30-23.30  
Torsdagar m. polskor kl 20.30-23.30

MODERN DANS PÅ GALEJAN  
Fredagar kl 20.30-23.30

# SOMMARDANS I JÄRFÄLLA 1996

Gammalt och modernt



Ulvsätra Loge - Kallhäll

Tisdagar 19-22 Servering

14/5 Slokhattarna  
21/5 Mac Olsson  
28/5 Börge Zetterström  
4/6 Kvintex  
11/6 Hasse Svedberg  
18/6 Enars  
13/8 Mac Olsson  
20/8 Börge Zetterström  
27/8 Kvintex  
3/9 Hasse Svedberg  
10/9 Slokhattarna

Skälby dansbana

Torsdagar 19-22 Servering  
Vid regn i Skälby Gård

30/5 Hasse Svedberg  
6/6 Volgers  
13/6 Börge Zetterström  
15/8 Volgers  
22/8 Hasse Svedberg  
5/9 Börge Zetterström  
30/4 Valborgsdans med  
Alf-Ingvars kl 20-24  
21/6 Midsommarafton med  
Alf-Ingvars kl 20-24



Ny  
adress

Herbert Söderström  
Mjölnerbacken 51 3tr  
172 48 Sundbyberg



Spånga Folkdans Gille

## Höst-program 1996

Lokal: Spånga Folkan

| Aktivitet                                 | Dag   | Tid         | Aug                                  | September  | Oktober      | November   | Dec. | Anmärkning           |
|-------------------------------------------|-------|-------------|--------------------------------------|------------|--------------|------------|------|----------------------|
| <b>Styrelse</b>                           |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Kvartals- och Funktionärs-möten           | Sön-  | 18:00       |                                      | 29         |              | 17         |      |                      |
| Styrelse-möten                            | Tors- | 19:00       | 29                                   | 26         | 24           | 14         | 5    |                      |
| <b>Fest-kommitte</b>                      |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Höst-fest                                 | Lör-  | 19:00       |                                      |            | 19           |            |      | Lokal Bryggan ?      |
| <b>Resor</b>                              |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Foto / video-visning                      | Sön-  | 20.00       |                                      | 29         |              |            |      | Efter kvartals-möte. |
| Spånga-vandring                           | Sön-  | 10.00-      | Tid och plats meddelas senare.       |            |              |            |      |                      |
| Engelska                                  | Tis-  | 19.00-21.00 |                                      | 17,24      | 1,8,15,22,29 | 5,12,19,26 | 3    | 12 ggr               |
| <b>Lubbarunt</b>                          |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Sista manus-dag                           | Mån-  |             |                                      |            | 7            | 18         |      |                      |
| Utgivnings-dag                            | Mån-  |             |                                      |            | 21           |            | 2    |                      |
| <b>Dräkt och Slöjd</b>                    |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Planerings-möte                           | Tors- | 19:00       |                                      | 5          |              |            |      |                      |
| Julmarknads-arbeten                       | Tors- | 19:00       |                                      | 19         | 17           |            |      |                      |
| Ljus-stöpning                             | Sön-  | 10.00-14.00 |                                      |            | 27           |            |      |                      |
| Pepparkaks-bak                            | Sön-  | 10.00-14.00 |                                      |            |              | 10         |      |                      |
| Förberedelser för julmarknad              | Sön-  | 10.00-13.00 |                                      |            | 6            |            |      | Lokal Bryggan        |
| Julmarknad                                | Sön-  | 10.00-17.00 |                                      |            |              | 24         |      | Oppet 13.00-16.00    |
| Uppesittar-kväll                          | Fre-  | 19:00       |                                      |            |              |            | 6    | Lokal Bryggan        |
| <b>Dans och Musik</b>                     |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Planerings-möte                           | Mån-  | 19.00-19.30 |                                      | 2          | 28           |            |      |                      |
| Folk-dans                                 | Mån-  | 19.30-21.30 |                                      | 9,16,23,30 | 7,14,21,28   | 4,11,18,25 | 2    | 13 ggr               |
| Träning för uppvisning                    |       |             |                                      |            |              |            |      |                      |
| Gammel-, Gilles-dans                      | Ons-  | 19.30-21.30 |                                      | 18,25      | 2,9,16,23,30 | 6,13,20,27 | 4    | 12 ggr               |
| Extra träning                             | Lör-  | 09.30-16.00 |                                      |            |              | 16         |      |                      |
| Dans-undervisning på Bryggan i Blackeberg | Tors- | 16.00-17.30 |                                      | 26         | 31           | 28         |      | 3 ggr                |
| Tensta marknad                            | Lör-  | 13.00-15.00 |                                      | 21         |              |            |      |                      |
| Musik                                     | Tors- |             | Tid och plats meddelas vid intresse. |            |              |            |      |                      |

Alla Helgons Dag 2 nov.

Fastställt vid kvartalsmöte 96-04-28.