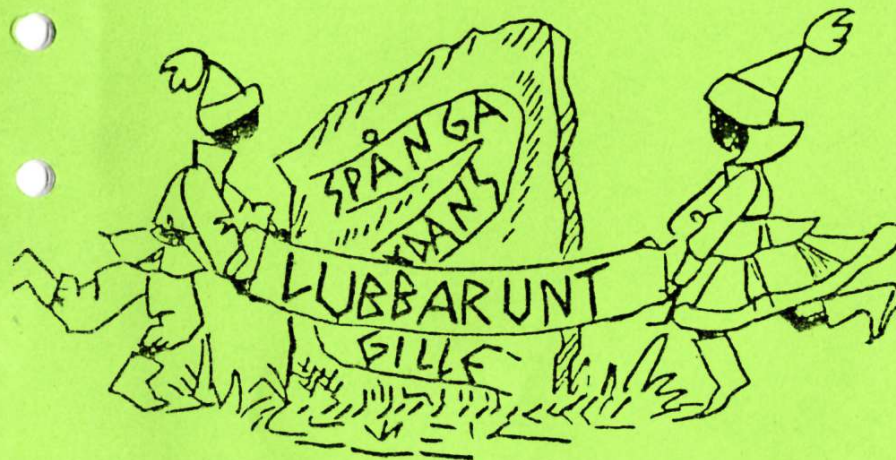
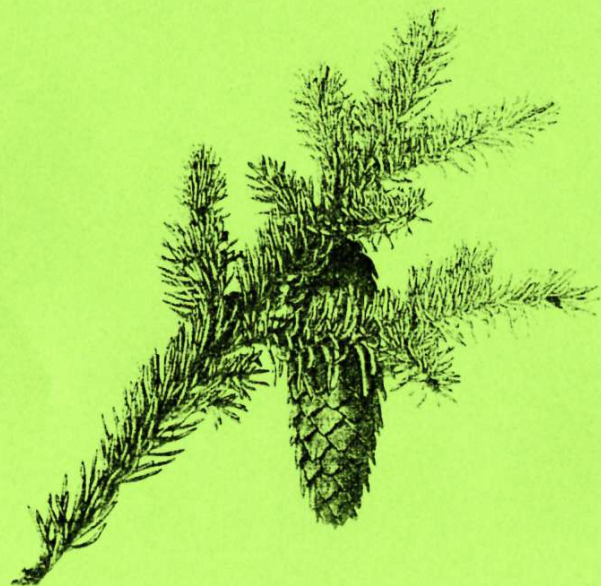




1993
Nr 4



NU ÄR DET JUL IGEN

När vintermörkret känns så tungt
och snötäcket ännu är ganska tunnt,
då är det dags för årets sista
LubbaRunt.

Julförberedelserna är i full gång och
terminen lider mot sitt slut.

Julmarknaden blev lyckad och behållningen
god trots att den inte var så välbesökt
som vi är vana vid.

Trevlig höstfest har vi haft, lokal Bryggan
där vi också uppvaktade Ove då han hade
Öppet Hus vid sin 60-årsdag.

Vårterminen startar månd. den 17 jan.

Vi i LubbaRuntgänget önskar

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

Siw Torsten Erling Birgitta

LITE

KOM IHÅG

Dansuppväsning Spånga Torg lörd 11 dec

Vårterminen 94 startar vecka 3.

Folkdans	månd 17 jan kl. 19.30-21.30
Bugg forts	tisd 25 jan kl. 19.30-21.00
Gammeldans forts	onsd 26 jan kl. 19.30-21.30
Dräkt och slöjd, dräktskick	tisd 8 mars kl. 19.00-21.00

ÅRSMÖTE sönd 20 febr kl. 18.00

Kurs i folkdans
Helgkurs i Venjan fred-lörd 25-27 febr

Funktionärsmöte sönd 17 apr kl. 18.00

Vänjan/Fädboddagen vecka 28 12-17 juli

Folkdansare, var inställda på att medverka
vid Beckomberga Idrottsförenings tjugondedag
Knuts kväll, troligen fred. 14 jan.

Hej alla S.F.G dansare!

Åter är ett verksamhetsår till ända. När man ser tillbaka är det glädjande att se med vilken entusiasm medlemmarna har träningskvällar och vid uppväsningar. Jag hoppas att det så ska förbli. Det finns alltid småsaker som kan vara irriterande. Vi kanske har svårt att glömma att "vår lokal" inte längre är "vår lokal" utan vi är faktiskt beroende av tre instanser som vill ha sitt ord med när det gäller lokalen, nämligen, Stockholms fastighetskontor, Fritid Stockholm och Medborgarhus Föreningen. På grund av detta är det inte lika lätt att få saker och ting tillrättade, vilket kan vara irriterande. Vi får lov att tänka på detta när vi diskuterar vilka åtgärder och ändringar som vi vill ha genomförda i lokalen. Om vi hjälps åt är jag övertygad om att uppkomna problem kan lösas till allas belåtenhet.

Jag vill också i detta tillfälle passa på att uppmana samtliga att kontinuerligt kontrollera i programmet vilka aktiviteter som vi har framför oss och i god tid anmäla sitt intresse om deltagande till den för aktiviteten ansvarige.

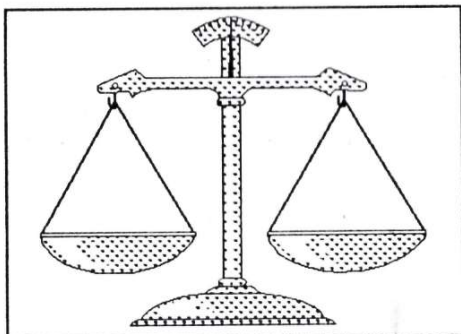
När året nu närmar sig slutet vill jag tacka alla för det arbete som nedlagts för föreningen och jag får också framföra ett stort tack till Börje och Catherine för de trevliga dagarna i Venjan, och önskar alla

Häls.

God Jul 9.
Gott nytt år

Stomp 35 - 50 st

1 l fil
 1 l rågsikt
 1 l vetemjöl, drygt
 1 kkp sirap
 1 kkp socker
 1 tsk salt
 2½ tsk bikarbonat
 Anis och fänkål



Rör ihop ingredienserna och baka på spisen i torr stekpanna.
 Vid utbakningen används vanlig slät kavel och kruskavel.
 Se till att stekpannan inte blir för het.
 Borsta bort överblivet mjöl så att det inte bränns.

TACK, TACK

Ett stort TACK till föreningen och dess medlemmar för uppvaktningen, blommorna och presenten jag erhöll i samband med min födelsedag.

Ove B

Dansuppvisning

på Spånga Torg
 lördagen den 11:de dec.



10.00 OPPNAS JULMARKNADEN.

På Julmarknaden finner Du olika lotterier, ponnyridning
 korvgrillning
 tävlingar mm
 Dessutom försäljning av hembakat bröd, värmande
 glögg, kaffe
 Våflor och chokladjul.

11.00 DANS KRING GRANEN
 Spånga Folkdansgille leder juldansen.11.30 DANSUPPVISNING
 AV SPÅNGA FOLKDANSGILLE12.00 BURKEN MED ROCKFOLKET
 Julklös med Burken är en tradition
 som inte bör missas.13.00 LUCIATAG
 Spångas egen Lucia, koras, samt framträder
 tillsammans med sjungande tärnor, under ledning av
 Kerstin Dornbuch.13.30 PAKETAUKTION
 Paket, med hemligt innehåll, skänkta av företagen i
 Spånga, auktioneras ut. Behållningen går till Spånga
 Lions som skänker pengarna till välgorande ändamål.14.00 FRÅGESPORT
 Här får du chansen, som varit med och röstat fram
 Spånga Lucia. Ta med lottsedeln i tidningen, så deltar
 Du i utlottningen av att få delta i Frågesport-tävlingen.
 Efter ett antal utslagsfrågor som ställs av Bengt
 Nordström, i samarbete med Lucia, koras vinnaren till
 presentkortet på 3.000 kronor som gäller hos
 butikerna i Spånga som är med i Spånga
 företagareförening.



Höstfesten

Den 23 oktober var det dags för Gillets höstfest. Vi kom något tidigt och då hade festkommittén redan dukat klart för ca 55 personer som var anmälda. Det roliga var att det kommit så många anmälningar från våra kurser (bugg- och gammeldanskursen). Det kändes verkligen som om detta skulle bli en lyckad kväll med dessa fint dukade bord och det stämde verkligen.

Det bjöds först på en välkomstdrink gjord på bl.a. cider med lite snacks. När alla kommit var det dags att gå och sätta sig vid borden och där dukades det upp med kassler och potatisgratin. Enligt uppgift hade det gått åt 19 kg potatis till dessa gratänger.

Mellan tuggorna stämde vi upp lite allsång från sånghäftena som fanns på borden. Vi fick också försöka gnugga geniknölarna lite och lösa en klurig uppgift som gick ut på att sammanställa en del ord som skulle bilda länder.

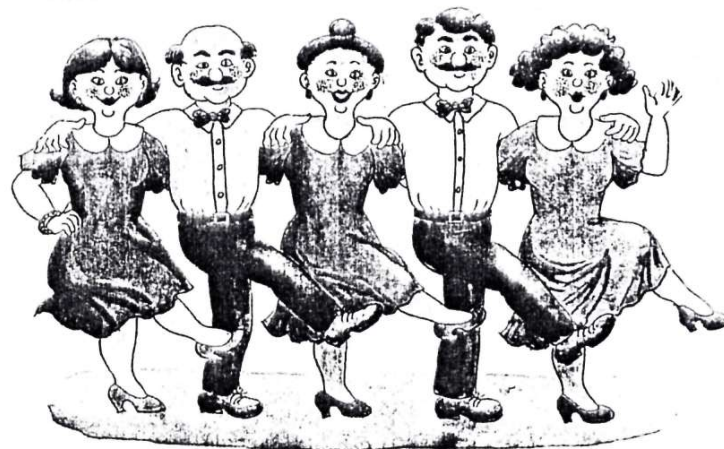
När vi vara mätta och belätta var det dags att skaka ner maten och Börje satte sig vid bandspelaren och tog fram både bugg- och gammeldanslåtar och det dröjde inte många minuter innan det var full fart på dansgolvet.

Efter någon timme var det dags för kvällens fika och för säkerhets skull, fall vi skulle ha tappat för många kilo när vi dansade så bjöds det på en jättegod frukttårta, men den skakades också ner lite senare på kvällen.

Tyvärr tar ju allt som är roligt slut så snabbt, så även denna kväll var man tvungen att avbryta.

Vill tacka vår förnåma festkommitté och även "diskjokin" Börje för en trevlig kväll.

Birgitta och Bertil



Julmarknaden

Söndagen den 28 november hölls vår traditionella julmarknad med många vackra alster från Slöjdssektionen, hemstörpta ljus och handarbete. Till kaffet fanns det delikat hembakat som också såldes för sig i många påsar. En ny säljucce för året var chokladrutor - se recept på sid

På loppmarknaden fanns det massor av prylar men köplusten var inte riktigt lika stor som vanligt. Ändå fick vi in en bra slant tack vare energiskt säljarbete.

Moderhållningen blev ett uppskattat avbrott i kommersen.

Mariann ledde jullekarna med minst lika många glada vuxna som barn. Catherine och Börje anförde folkdansgänget i en bejublad uppvisning.

Vid dagens slut kunde vi känna oss nöjda inte minst med den välkomna förstärkningen av kassan.

CHOKLADRUTOR

- 3 dl strösocker
- 3 dl vetemjöl
- 2 tsk bakpulver
- 1 tsk vaniljsocker
- 2 msk kakao
- Blandas, tillsatt sedan
- 150 g smält smör eller margarin
- 2 uppvispade ägg
- 3/4 dl mjölk
- 3/4 dl kokande vatten

Häll ut i liten långpanna c:a 30x20 cm.
Gräddas i 175-200 grader c:a 10 min.

- Smeten blandas i kastrull
- 50 g smör eller margarin
- 1 dl mjölk helst grädde
- 2 msk strösocker
- 2 tsk vetemjöl
- 3 tsk kakao

Koka ihop till en tjock smet och bred ut över kakan.
Strö över cocos.

- 1½ sats till en stor långpanna.

Gunnel



Tord Larsson har under de senaste tre terminerna instruerat i den nya buggen (rundbuggen). Här ger hans medhjälpare eller "hon som han visar tureerna på", sin bild av en buggkurs.

Under de senaste tre terminerna har jag tillbringat ganska många tisdagskvällar på spångafolkan, i källaren. Där håller Spånga Folkdansgille till och där har gillet haft buggkurs.

Snart är terminen slut och Tord har än en gång lyckats med bedriften att lära ut grunderna i rundbuggen till ett gäng trevliga killar och flickor. Det är fantastiskt att se att efter andra eller i alla fall tredje gången är golvet fyllt av par som dansar bugg. Man behöver faktiskt inte kunna så många figurer förrän det fungerar. Det är förstås roligt att lära sig ganska många turer för att sedan välja ut sina favoriter.

Det är så roligt varje gång att komma dit och träffa alla, fast någon gång är inte HON där, för hon är på tjänsteresa i Hamburg, och HAN är inte där, för han kom inte loss från jobbet. En gång är inte Herbert där, för han gick till Hallundadansen istället. Alla är så intresserade och duktiga så efter lite extra instruktion av Tord tar man igen vad man har missat.

Det är roligt att få vara med och bidra lite till att fo-trivs och får lära sig nya saker.

Tack för trevlig samvaro, alla, elever och spångamedlemmar och tack, Marianne för din entusiasm som smittar av sig. Vi ses nog igen - på någon ytterligare kurs eller någonstans i vimlet, kanske på något dansgolv.



Anna Kerstin Andersson

931122

1993 lider mot sitt slut och ett nytt år står för dörren. Budgetmässigt har det gått bra, mycket beroende på arbetsamma och återhållsamma medlemmar. 5.000 tack.

Vad gäller för 1994?

Med detta nummer av Lubbarunt följer en inbetalnings-avi. Årsavgiften är oförändrad, dvs 200 kr.

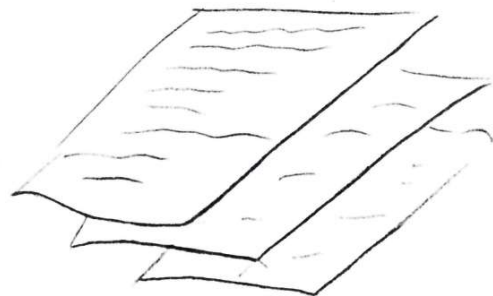
Årsavgiften skall inbetalas så fort som möjligt, dock senast den 31 januari 1994.

Var bussiga och skriv namnet på avin, så att jag vet vem som betalat.

Trevlig helg önskar

kassören Rolf





Manus till
nästa
Lubba Runt
21 febr.
1994...