



sista stund in kom mit.

HÄSSELBYSTEPPEN

19 nov. kl. 19⁰⁰ - ca 01⁰⁰

Plats: Åkermyrntan

Entree: 30:- med tag picknick korg
(kaffe ingår)

Musik: Gille Draget

kom gärna i dräkt.

Vällingby Folkdansgille

"Stadshusfest"

BLÅ HALLEN

29 okt. 19⁰⁰ - 22⁰⁰

kassan öppnar 18.30

Entree: 35:- (16år - äldre)

10:- (10 - 15år)

Våga Stuffa
Utländsk folk-
dans uppvisning

Sgaredans
Tätt folkedans med
alla

Folkdansgillet Kedjan



1983
NR 5

TILL DIG SOM SÄLLAN ELLER ALDRIG KOMMER OCH DANSAR
(MEN INTE LIDER AV SJUKDOM ELLER ANNAT ALLVARLIGT FÖRHINDER).

HUR LÅNGE TROR DU VÅRA INSTRUKTÖRER
TÄNKER LÅTA SIG FÖROLÄMPAS AV
ATT SÅ FÅ MEDLEMMAR VISAR SIG??

HUR BIDRAR DU TILL VI-KÄNSLAN??

HAR DU NÅGOT SPONTANT DANSINTRESSE??

ÄR DU EN SÅDAN MÄSTARE I SCHOTTISVARIANTER
SÅ DET VAR ÖVERFLÖDIGT ATT KOMMA
NÄR DEN PROGRAMPUNKTEN STARTADE??

GENSVAR-VAD ÄR DET??

?

VAR FINNS ENTUSIASMEN??

HAR FÖRENINGEN FÖR PÅ SENIORER I FÖRHÅLLANDE TILL
UTBUDET AV DANS OCH DANSGOLVETS STORLEK??

VAR DET DU SOM KLAGADE ÖVER ATT DET VAR SÅ BESVÄRLIGT
ATT TA SIG TILL TENSTA OCH DANSÅ UNDER SPÅNGA-FOLKAN
OMBYGGNAD?? - DET SÅGS ATT VI HAR FÅTT TILLBAKA
VÅR GAMLA LOKAL I FOLKAN!!

HUR KAN VI INOM DANS- MUSIK- OCH LEKSEKTIONEN
VARA SÅ KORKADE ATT VI ÄGNAR EN AVSEVÄRD DEL
AV VÅR TID ÅT ATT ARRANGERA DANSVERKSAMHET
NÄR SÅ PÅ SEDAN DELTAR??

DANS- MUSIK- OCH LEKSEKTIONEN

Pontus Kerstin Björn



HEJSAN:

Nu är vi här igen.

KOM I HAG

Kvartalsmöte 13 nov. 18.00
BoU-möte 2 nov. 30 nov. 20.00
Funktionärsmöte 30 okt. 18.00
Jullovsfest 10 dec. 17.00

Adressändring: Ola Eriksson
Karin Lindahl
Merkurigränd 8
191 47 SOLLENTUNA 08/35 05 38

Handikapphissen.

Efter kontakt med våran vaktmästare Sven Thunell,
så har vi kommit överens om att om du behöver
använda hissen, så ska du prata med din instruktör
c:a 3-4 dagar före, så att han/hon kan tala om det
för vaktmästaren i god tid.

Styrelsen

HALLA ÖÄR....

Spelar och trallar gör vi var annan måndag i

Spånga folkan 19.30

31/10 14-28/11 5/12



Musiksektionen





SERVERAR

OBS!
FÖRANMÅLAN

RYKANDE
AKTUELLA



POLSKOR.

HOVMÄSTARE

ÄR

BÖRJE OCH CATHERINE

SOM KOMMER DIREKT FRÅN

~~AMERIKA!~~ HALLONBERGEN!

SERVERINGEN
ÖPPNAR

3/11 20⁰⁰



✂ Klipp här ✂
ANMÅLAN TILL POLSKOR

(TEMA III)

GÖRS PÅ LISTA I DANSLOKALEN ELLER

PÅ DENNA KUPONG.

NAMN.....

NAMN.....

SÄNDES TILL

P. IMHÄUSER
LINDALSV. 14

163 60 SPÅNGA

EN SAMMANSTÄLLNING AV VAD ANITA LÄRDE OSS UNDER BÖRJAN AV HÖSTEN.

CHA-CHA

Grundsteg

Promenad (3 gånger)

Spot turn (innebar sväng motsols för damen, medsols för kavaljeren)

Box (under vilken kavaljeren håller damens högra hand med sin vänstra)

Shoulder to shoulder

"Damen följer efter kavaljeren" (detta är 2 spot turns efter varandra)

FOXTROT

Grundsteg

Kvartsvändning (8 steg)

Vänstersväng (8 steg)

Högersväng (8 steg)

ARGENTINSK TANGO Q = quick

12 steg (1 2 ③ ④ 5 6 ⑦ ⑧ 9 ⑩ ⑪ 12) När man tagit steg nr 11 stod man som Chaplin, gällde i varje fall kavaljeren.

Link (1 2 ③ ④) Kan kombineras med olika turer. Vi kombinerade den med promenad: Link-promenad.

Promenad (1 ② ③ ④)

Vänstersväng (1 2 ③ ④ 5 ⑥ ⑦ 8)

Vi som deltog fick uppleva fyra intensiva och givande kvällar.
Raster var det inte tal om!

DANS MUSIK OCH LEKSEKTIONEN

Pontus



VÅBUL-FEST!

SPÅNGAFOLKAN

lördag 19 nov. kl. 15⁰⁰-18⁰⁰

Nu är det vår tur, och denna gång har vi bokat Mulle, samt hela Spångafolkan. Vill du vara med så ska du anmäla dig till din instruktör.

Hälsningar Ingvar

Alla barn och ungdomar i SFG har fått på sin lott att skriva BUS-sidorna i Distriktsbladet nr 6. Sista inlämningsdag är 11/11, men lämna gärna ditt bidrag lite tidigare till din instruktör.

Kerstin

MEDELÄNDE TILL MEDLEMMARNA



Under de senaste styrelsemöten styrelsen haft har kanske frågor angående återflyttningen i vår lokal varit dominerande samt anskaffning av viss ny utrustning. Således har en ny musikanläggning inköpts och början till ett "bandotek" lagts upp. Allt tycks fungera bra och vi hoppas den skall vara en bra investering för föreningen. Återinflyttning har fungerat bra och där har lokalkommittén



lagt ner ett stort arbete. Den nya PR-sektionen med Per Hier gelsell i spetsen har börjat fungera och även där har lagts ner ett fint arbete. Vi kan således sammanfatta att föreningen har stora möjligheter att komma in i normal "andning" igen efter utflyttningstiden. Styrelsen vill här rikta ett varmt tack till alla som hjälpt till att få hjulen att snurra igen.

Styrelsen har erbjudits att vår förening skall få vara med i en folkdansfestival 16 - 19 aug 1984, anordnad av Kodjan i Stockholm. Vi har näppat på erbjudandet och mer information om evenemanget följer. Deltagandet betyder kontakt med ett utländskt folkdanslag och vi kanske kan hälsa på detta lag längre fram. Apropos utlandsresa pågår sonderingar om en sådan till hösten 1984. Om resan blir av (vilket vi hoppas på) kommer denna resa att gå till södra Tyskland (BRD), där det finns människor lika danssugna som vi. För Du är väl dansslugen? Vi har också åtagit oss att delta i "Hyggammalt med Inga Tobiasson" samt en mindre uppvisning den 2 nov vid ombudsmöte Spånga Föreningsråd. Kontakta dansledaren får Du mer information och Du är välkommen till måndagarna där vi skall träna program. Vi kanske kan börja gnugga på något program till den eventuella resan också, så försitt inte tillfället till träning.

Så drar det lopp sig till kvartalsmöte den 13. nov. På dagordeningen kommer att finnas några viktiga frågor som nästa termins program, preliminära budget, månadsskiften 1984 mm. Dagordning kommer att finnas på erslagstavlan i lokalen. Missa inte kvartalsmötet. Slutligen önskar vi er en god fortsättning på dans, musik, lek, smidj och vad Du håller på med i vår verksamhet och glöm inte bort teaterkvällarna på torsdagarna.

STYRELSEN

Wils E. Hansson o. a.



BAZARNYTT

- 12/11 Stöpa ljus kl. 10.00 lördag
- 15/11 Margareta hjälper oss att måla våra egna tillverkade korgar 19.00-22.00 tisdag
- 20/11 Pepparkaksbak 10.00-14.00 söndag
- 26/11 Förberedelser för den STORADAGEN kl. 10.00 lördag
- 27/11 BAZAR kl. 13.00 söndag



Vi vore väldigt glada om du kunde skänka lite saker till loppmarknaden och om du kunde baka kaffebröd till serveringen.

Vi håller tummarna för en trevlig och inte minst en välbesökt BAZAR. Välkomna!

Bazargruppen



DISTRIKTSKURS:



UTÖKAT DANS- OCH MUSIKKUNNANDE

Helgen den 17-18 September öste regnet ner och itakt med regndropparna "flöt" vi (ett 30-tal dansare) fram över dansgolvet till toner av fiol, sång och dragspel. I rummen intill övade 20 fioler och lika många trallande själar.

Distriktet hade ordnat kurs i utökat dans/musik och viskunnande med temat Hälsingland. Ett landskap där man har tecknat upp många danser och bevarat musik och vistradition.

Under helgen fick vi smaka på ett 20-tal olika danser. Det var schottisvarianter, vals, hambo och polskor. Kursen var intensiv och mycket inspirerande.

Börje, Catherine, Kerstin och Stefan.

Noter, musik och dansbeskrivningar från kursen finns i danssektionens skåp i funktionärsrummet. Säg till om du vill låna.



ÄR DU INTRESSERAD
AV
ATT GILLET TAR UPP
SQUARE DANS?
HÖR I SÅ FALL AV DIG. TEL 760 63 24

HÄLSNINGAR PONTUS IMHÄUSER

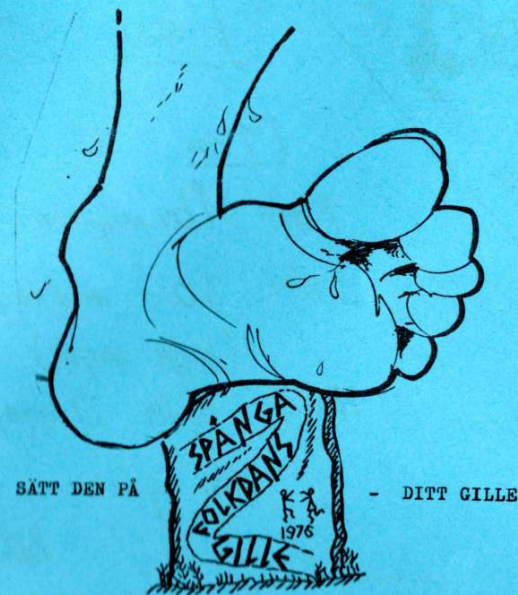


LIVET ÄR
INTE BARA EN LEC
UTAN OCKSÅ
EN DANS PÅ ROSOR



GRATTIS OVE BEEGVIST!

SÄTT FOTEN PÅ RÄTT STÄLLE!



SÄTT DEN PÅ

- DITT GILLE

Ni glömmar väl inte!

sista mansdag 2 dec.

Kerstin & Elisabeth

Vänd på bladet!!! →