



1982

NR 2

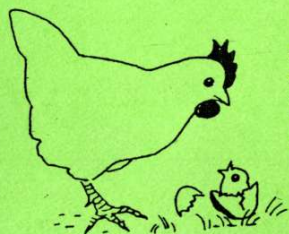
MÅNADENS LIMERICK

En utlevad herre i HESSEN
har mycket aparta intressen:
han vill älska i gröt,
endast iklädd en söt
liten pappershatt, vikt av Expressen!



INNEHÅLL:

Diverse	1
Musiksektionen	2
Fjällresa	2
Vi vävde band	2
Kurs för instruktörer	2
Djäknehambon	3
Ordtävlingen - resultat	3
Meddelande från styrelsen	4
BoU hjälpledare	5
Ett litet tips från Ingvar H.	5
Riksarkivet	6
Rapport från fjällresan	7-8
"Jäkt" av N E Hansson	9
Ungdomssidan: Husby Träff,	10
Mälarsalen	
Ungdomssidan: Ungdomsringens	11
Dag, Inspirationskurs	
Vårens danser	12
Fryksdalsdans	12
Västgötapolska	13
Smålandspolska	14
Väva vadmal	14
Städlistor	15-16
Kom ihåg lista	17
Funktionärsförteckning	18
Tävlingar	19
Kluringar	20-21



HEJ

och tack för alla fina bidrag vi fått till Lubbarunt. Många har verkligen varit flitiga och hjälpt oss att göra ett enligt vår mening trevligt och innehållsrikt nummer. Kul tycker

Kerstin & Christina



PÅMINNELSE

Nästa kvartalsmöte blir den 3 maj i Spånga-folkan. Du kommer väl?

FÖR INTRESSERADE

En särskild pärm med gamla Lubbarunt samt protokoll från medlemsmöten (fr.o.m. 1981) finns att tillgå i funktionärsrummet.

RÄTTELSE

till Lubbarunt 1982:1, s 4.
Tyvärr kom inte Kerstin Jonssons signatur med under "Visst är det tråkigt att städa". Vi ber om ursäkt.

EFTERLYSNING:

Titta noga efter hemma om ni råkar ha kvar föreningens överdel till kvinnodräkt Häverö.

Birgitta Palm
tel. 36 04 33



2

MUSIKSEKTIONEN

Ändring i årsprogrammet! Vi spelar tillsammans varje måndag resten av terminen, kl. 19.30-21.30.

Kerstin Holm

HEJ!

Som ni sett på affischen i lokalen har lekar med Maj-Lis den 25 april utgått. Det är p.g.a. att jag befinner mig på nordligare breddgrader med Spånga folkdansgilles skidentusiaster.

Maj-Lis

Apropå skidentusiaster!

Kom ihåg att ringa Lasse Swahn 369656 om du vill åka med till fjällen. Resan går av stapeln den 22 april kl. 18.00, hemkomst den 25 april kl. 24.00 o:a. Vi bor på Fjällnäs sporthotell och åker skidor i Svensjöliftens backar.

Maj-Lis



VI VÄVDE BAND

Tisdagen den 9 febr. gästade Inger Persson föreningen. Hon visade oss hur man väver band i bandgrind. Långa, korta, smala, lite breda och ibland jämna blev de band vi vävde. En verkligen inspirerande kväll var det, hoppas att vi snart kan "göra om det".

Kerstin Holm

EN KURS FÖR INSTRUKTÖRER

Under två helger i februari deltog jag i en kurs, som arrangerades av Stockholmsdistriktet. Kurs för blivande gammeldansinstruktörer var dess titel. Kursen innehöll dansmetodik, teknik, historik, men också en del praktiska detaljer runt en gammeldanskurs. Den största upplevelsen för mig var själva metodiken att lära ut danserna. Att man faktiskt började med fyra gångsteg, lade till några steg, bytte musik och så plötsligt kunde man dansa hambo!



3

Trots att solen sken utanför fönstret båda helgerna kunde vi kursdeltagare inte säga annat än att detta hade varit en fantastisk kurs, som verkligen givit oss inspiration och kunskap.

Kerstin Holm

Den 15 och 16 maj 1982 går DJÄKNEHAMBON utanför Västerås.

Spånga Folkdansgille har fått erbjudande att få åka med till Västerås och tävla i Djäknehambon, tillsammans med Arne Bertil alias "Mulle" och hans dansare. Mulle har bokat en buss för 35 personer, varav vi får ca: 16 platser om intresse finns.

Kostnaden: anmälningsavgiften är 75:- / st. eller 150:- per/par

resa med buss ca: 50:- per/ st. t.o.r. Övernattning på luftmadrass(o:-)

Anmälan görs till vår reseledare: Sven Larsson tel: 36 01 07 senast

den 16 april. Först till kvarn ... o.s.v. gäller, så ring till Sven

så snart Du/Ni har bestämt, att delta i tävlingen.

I samband med resan har vi möjlighet att kunna besöka Skultuna mässings-smedja. Vi får hoppas på en solig och minnesrik dag, tycker

Ingvar

RESULTATET AV CRDTÄVLINGEN

Oj, vad många svar vi fick in på tävlingen i förra numret av Lubbarunt - den som gick ut på att bilda nya ord ur "Spångafolkan". Hela 4 svar strömmade in.

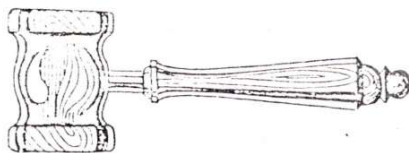
Men vi förstår om uppgiften verkade jobbig. Det tyckte nämligen vi också när vi gick igenom svaren. Inte kunde vi drömma om att man kunde få ut så många ord. Trots att vi slog i både ordlistor och svenska akademins ordbok kunde vi inte hitta alla underliga ord man hittat på.

Det var ingen tvekan om 1:a pristagaren: Henry Svensson med 316 ord. Grattis Henry, du har verkligen varit flitig!

Inte långt efter kom Ingvar Hellberg med 267 ord. Bra gjort det också! Något färre ord hade Leffe Ohman och Elisabeth Lindgren. Kul allihop att ni ville vara med! Ni kommer att belönas med chokladpriser av olika slag.

Tycker ni att vi skall fortsätta med fler tävlingar? I så fall, den som har någon rebus, gåta, korsord el. dyl. lämna gärna in dem till oss, så blir vi jättegglade!

Kerstin & Christina



4

MEDELÄNDE TILL MEDLEMMARNA.

På "mötes-fronten" har sedan förra utgåvan av Lubbarunt varit två styrelsemöten och ett årsmöte. Du som var på årsmötet behöver väl ingen information om vad som handledes, men i detta nummer skall även finnas protokoll från årsmötet och jag tänker därför inte referera från detta. I stället kan jag berätta från styrelsemöte den 3 feb och 10 mar 1982.

Vi hade tidigare under året 1981 utlyst en tävling om hur vi skall kunna göra vår lokal gladare med färger etc. De blev en mycket dålig anslutning till tävlingen. Endast en medlem hade tillräckligt med tid och intresse. Det var Gunilla Elgestad som på några A4-sidor beskrev hur hon ville färgsätta lokalen och hur det skulle utföras. Vi anser inte att det här blev en tävling, men vi anser att Gunilla ställt upp och om vi inte kunde kora henne till vinnare så kommer vi kanske att använda oss av delar av hennes förslag och hon befrias från medlemsavgiften 1982.

Ordförande och sekreteraren kommer att utforma en informations-skrift till medlemmar och barnmedlemmars föräldrar. Skriften eller om Du vill kalla den folder, skall beskriva föreningens verksamhet, målsättning och kapacitet, medlemmarnas rättighet - skyldighet. Du som känner på Dig ha synpunkter efteråt kom gärna till oss innan med Dina synpunkter.

Vår klubbhöl finns nu framtagen och många medlemmar har redan köpt den. Du som ännu inte köpt den kan kontakta någon i styrelsen när Du är nere i lokalen och köpa en. Vad den kostar? Nästan ingenting, bara 10 svenska kronor.

Den 10 mar 1982 sammanträdde den nya styrelsen för första gången. Henry Svensson debuterade som kassör och Inger Lundstedt som ledamot i styrelsen. Lars Stahre och Ove Idlerz avvecklades med en blomma. Ännu en gång - ett hjärtligt tack till Lasse och Ove för den tid ni lagt ner på vår verksamhet. Vi hoppas även att Inger och Henry skall snabbt komma in i verksamheten och trivas med oss.

Ingvar Hellberg, nye BOU-ledaren, var också med på detta möte. Han kommer att starta en ny U 2-grupp i Tensta så snart som möjligt och Du som är intresserad kan kontakta Ingvar för att hjälpa till med barn och ungdom. Många händer gör ett lätt arbete. Mötet beslutade att danskursen på onsdagarna skall erbjudas söka medlemskap i vår förening. Den som ensökt om medlemskap före den 14 apr 1982 kommer att vid kvartalsmöte i maj att föreläsa som medlemmar under föreläsning att de bevisar detta medlemsmöte.

Den 1 apr 1982 kommer en funktionärsträff äga rum. Instruktörer och funktionärer skall då diskutera andra halvan av vårt årsprogram med innehåll och föreningens dansprogram. Lennart Gustell har utsetts av styrelsen att kalla de berörda. Har Du som har någon syssla i föreningen, instruktör - funktionär inte fått kallelse, har han missat Dig, men Du skall i alla fall känna Dig välkommen och infinna Dig den 1 apr klockan 19.00 i lokalen (detta är inte något aprilskämt).

Styrelsen/ o u Nils E. Hansson

I SISTA
STUND



Läs det här ALLA INTRESSERADE MEDLEMMAR SOM VILL hjälpa till med vår verksamhet inom vårt GILLE.

5

BOU (barn och ungdom) önskar att få hjälpledare till de olika grupperna. Både ungdomar o seniorer är mycket välkomna att anmäla sitt intresse till mig. Gå gärna ner till de olika aktiviteterna i Spånga-

lokalen eller Tenstagången 51 (där vi får låna lokaler till barnlag och ett som vi hoppas nytt ungdomslag.) och se hur det är hos de yngsta medlemmarna i Spånga Folkdanskille. DU ÄR MYCKET VÄLKOMMEN.

I Spångafolkkan är det barn tis o onsdagar kl. 18.30 - 19.45 där tisd. är av störst behov av hjälpledare. Samma tid är det i Tenstagången 51 på tisdagarna i de båda barngrupperna B 1 o B 2. 18.30 - 19.45.

BOU - Ingvar Hellberg / 25 88 92 bostad
36 47 78 Spångalokalen
761 25 16 Tenstagången / vaktm.

Ps. känner Du någon som är fyllda 12 år, så är hon/han mycket välkommen till U 2 som vi skall starta igen måndagen den 22 mars 1982 kl 18.30 Gruppen hinner med 6 gånger vårterminen vilket bör utnyttjas. Till höst-terminen blir det som övriga aktiviteter. Ds.

ETT LITET TIPS.

Du som är nyfiken på att instruera någon Gammeldanskurs el. Barngrupp delta i de olika grupperna och hämta intryck. Var med som hjälpledare bilda Dig en egen uppfattning om hur just Du skulle göra . m.m. Men ---- behåll dina iakttagelser för Dig själv, under pågående dans - kväll. Lägg Dig aldrig i en instruktörs arbete under pågående aktivitet. Plocka ut de delar som just Du tycker är bra samt lagra dessa tills Du själv skall, som vi får hoppas, åtaga Dig en grupp i framtiden. Jag lovar att det inte är så jobbigt som det kan tyckas vara, men --- Kom ihåg att Du skall vara förberedd, med vilka danser som det gäller att ta upp, tala med musikanten innan Du skall taga upp något nytt, så att ev. melodier kan tränas in av honom/henne under veckan. På detta sett tror jag att alla medlemmar skall kunna bidra med lite egen stil, vad gäller vår gemensamma förening, där kunskap, gemenskap och glädje, måste vara det som skall i framtiden spegla Spånga Folkdanskille.

tycker / Ingvar Hellberg

Alla som spelar något instrument, gör likadant tag med Dig instrumentet och delta i spelglädjen.

6

STUDIEBESÖK RIKSARKIVET

Distriktets forskningssektion hade inbjudit till studiebesök på riksarkivet den 9/2 -82 och ca 25 personer från olika föreningar hade samlats på Fyrverkarbacken i Marieberg, där riksarkivet är beläget.

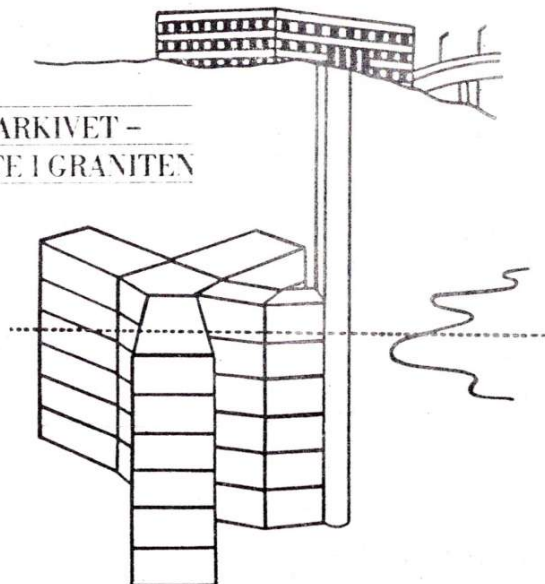
Som inledning till studiebesöket visades ett bildband över riksarkivets historia samt nuvarande organisation och uppgift. Därefter vidtog en rundvandring i de olika lokalerna. Som synes på bilden är det enbart en liten del av lokalerna, vilka är belägna ovan jord. Där finns administrativa enheter och forskningssalar. Under jord insprängt i urberget ligger arkivbyggnaderna. Under rundvandringen, som började i forskaravdelningens expedition gavs många tillfällen till frågor, som omsorgsfullt besvarades av vår kunnige ciceron. Besöket avslutades längst ned i den understa arkivdelen långt under Mälarens vattennivå.

Visste du att Sveriges tjockaste bok är 1 m och 13 cm bred och finns på riksarkivet - verifikationsbandet för Östergötland 1813.

Visste du att Gustav III signerade originalritningen till Katarina kyrka och att man hade två alternativ till tornutformning. Denna fina gamla detaljerade ritning finns på riksarkivet - och mycket mycket annat.

Margareta och Kjell Smidner

RIKSARKIVET - ETT FÄSTE I GRANITEN



7

DET GÅR NEDFÖR (med skidor).

Spånga Folkdängille har liksom tidigare år satt sina spår i fjällvärldens vita täcke. I år började resan torsdagen den 4 februari i Spånga Centrum, där två bussar, välfyllda från vårt gille, Vällingby folkdängille, Skördegillet samt båtfolk från Kvernvikens båtklubb, startade sin färd mot Härjedalen och i första hand Fjällnäs. Folket delades in i de två bussarna så att Maj-lis tog hand om den mera värdefulla lesten, d v s oss från Spånga Folkdängille, och Lasse om den andra bussen. Maj-lis hade till sin hjälp fått Olle, som senare visade sig vara en trivsom och duktig lärare.

Under resan upp restde vi på Lerdalshöjdens pensionat (?) eller något liknande. I bussen var det som vanligt tje och tjem, men ju närmare Fjällnäs vi kom avtog tje och tjem och vid framkomsten kröp alla tyst och snällt in i onvisat rum för några timmars sömn.

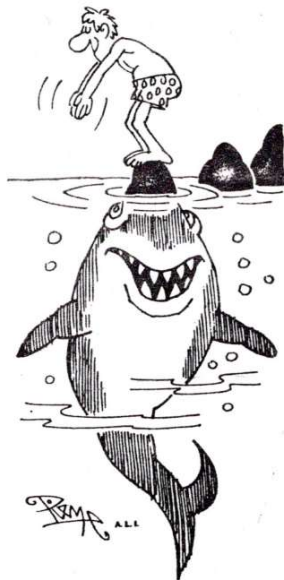
På fredagen mötte oss ett genska fint väder. Solen tittade försiktigt fram ibland och äventyret kunde börja i backen. Lasse och Olle samlade ihop sina grupper för skidskola och snart kunde man se dem där i backen "Rosa pantern" m fl singlar onkring som små optimistjollar i backen. I bland stördes minstret av ett någon storfröscare ven nedför backen och på ett elegant sätt demonstrerade mjuklandning på rygg eller mage. Jag kom aldrig underfund med om man skulle välla ryggen eller magen på overallen för att få vara med i det gänget. Lika lite förstär jag varför Lasse var så noge med att prova ut staver åt mig när jag några veckor tidigare köpte ett par på Siggas-Sport i Vällingby. De skulle vara exakt så långa att armen bildade en rät vinkel si och så föreläste Lasse. Jag såg honom nu i backen vid ett par tillfällen i en sådan situation att stavon kunde ha slutat strax ovanför kringlan. I övrigt var backarna fina, snön mjuk och skön (ett fella i) och någon risk för lavinfara fanns inte i backen. Där emot senare på kvällen vid middagsbordet (och även vid de senare middagarna) kunde man se hur en lavin utvecklades, maten bärs in (snön börjar röra på sig) - några av gästerna börjar resa på sig (snön bildar en våg, som med allt högre hastighet rör sig nedåt) - gästerna stormar fram mot den främdukade maten (snömessorna brakar med ett dan ned i dalen) - gästerna når den främdukade maten och i ett nafs är allt borta, det finns bare slut kvar.

Näja vi inte bara åt och åkte skidor. På kvällarna sjöng och dansade vi. Lasse och Maj-lis hade som vanligt ordnat med trevliga leker och sånger. På lördagen t ex fick ingen gå in i matsalen vid middagen förrän alla var församlade. Vis entrén fick var och en en pappersläpp på vilken det stod en sång och i slutet på den sångversen fanns uppgift om var nästa vers fanns gjmd, under stolen, bordet, tallriken etc. Det var som att se aspiranter till tullens "svarta gäng" göra examensprov i hur man gör en husrennsken i restaurangmiljö.

Vilka fick då bjällran, "Bjällrans Cup", i år. Musiksektionen i vårt gille tycks ha missat en till synes mycket musikintresserad person. För andra året i red erövrade Stefan Hansson bjällran den första dagen. Torgny från Vällingby folkdängille var bärare av bjällran andra dagen och den tredje dagen fick i vår buss Kristina Pettersson den äran och i den andra bussen (nr 2) fick gentlemannen Hasso (f.d. bechoppare) bjällran för evigt. Jag har sparat det bästa till sist. Redan andra dagen efter några kvalificerade djupdykningar i backen delades bjällran ut till

8

LASSE SWAHN. Jag vet inte varför han föll, men jag tror han hade för korta stavar.
Du som tror Dig ha missat något roligt i fjällen i år har alldeles fel (tror jag). I slutet av april har jag hört ryktas att Maj-lis och Lasse skall samla ihop till en busslest ur vårt gille och åka till fjälls igen. Och om nu loppet skall vara kört för Dig i år, så kommer, få vi hoppas, ett nytt år snart igen med en ny skidresa.
Hälsningar från en som inte köpte för korta eller för långa stavar.
NE Hansson



9

Något att tänka på.

Vi lever som bekant i en genska juktad tillvaro, men hur är det egentligen. Kryper vi inte lite väl ofta bakom den där ursükten för att det är så bekvämt. En av mina arbetskamrater på jobbet lämnade en dag på mitt skrivbord en dikt som gav mig anledning att stanna upp och tänka efter. Är jag verkligen så juktad, eller måste jag verkligen vara det för att följa med tiden. Jag vet inte om jag den här gången på något sätt kvalificerat mig för dikten, men den låg där och jag läste:

" JÜKT

Det går genom tiden en säregen flökt
en sjukdom som allmänt benämnes med jükt
Och bannlyst är stunden av ro och av frid
men hör bara ständigt "Jag har inte tid".

Du äger konhända en sjuklig vän
det sista besöket var länge sen
Du söker en ursükt, bli öm och blid
men tröstar dig med "Jag har inte tid"

Kanske har du en mor - en gammal nu
vars enda ljuspunkt i livet är du
Att glömma henne, är du på glid?
Ditt samvete kvävs med "Jag har inte tid"

Så lever du livet i stora drag
hur skall jag hinna allting i dag
Jüktet har förvandlet ditt liv till en strid
ditt slagord har blivit: "Jag har inte tid"

Men när du har levat ditt antal av år
när döden på tröskeln väntande står
När han dig kallar från livets strid
skall du då svara "JAG HAR INTE TID".

Birger Eidehall "

Du har kanske läst den förut, men om Du har tid,
- läst den en gång till

NE Hansson



10

DEN 20 FEBRUARI 1982

Vi var på Husby Träff för att dansa och ha roligt. Först i början så kom det bara småknattar och äldre, men vid 20.00 kom det fler i vår ålder. Det fanns en grupp som kallade sig för "Music Box", som spelade för oss under kvällen och sju spelmän från Järva Gille.

I början av kvällen fick vi lära oss cha-cha och resten av kvällen var det blandat mellan gammalt och bugg.

På slutet av kvällen dansade vi den kända "fågeldansen", som Gammeldansförbundet har förbjudit. Och sist så dansade vi "stuffadansen".

Under kvällens gång fick man köpa läsk, kaffe o. dyl.

HELFESTLIGT!!

PS. Vad vi har hört så är nästa gång den 17 april och 8 maj.

Lisa & Lotta

EN KVÄLL PÅ MÄLARSALEN

Har du varit på Mälarsalen någon gång en lördagkväll?

Det är faktiskt riktigt roligt att blanda modernt med lite gammalt emellanåt. Och vilken dansglädje det är där sen! Men det är kanske inte så konstigt eftersom 980/o av alla som är där är där för att dansa.

Dans non-stop mellan 21.00-01.00, för inte behöver man stå länge förrän någon liten lustig kavaljer är framme. Det bästa med modern dans är ju att man slipper se på sin kavaljer utan kan spana in "annat" under tiden. Skämt åsido så är det faktiskt väldigt roligt.

Så kom gärna dit!

Vi ses på Mälarsalen!!!

Ann & Birgitta



11

UNGDOMAR! VI SES PÅ...

UNGDOMSRINGENS DAG PÅ SKANSEN



Söndagen den 9 maj 1982

PROGRAM

	10.00	SAMLING KARLAPLAN	Obs! ändrad tid i enlighet med cirkulär 5/82
		AVMARSCH	
ca	13.00-13.30	UPPVISNING	
ca	14.00-15.30	GARDSUPPVISNINGAR	
ca	15.30-16.00	UPPVISNING	
	16.00-16.30	AVSLUTNING MED LEKAR PÅ TINGSVALLEN	

Hälsningar

Ingvar

DEN 17/2 -82

Vi har varit på en kurs i Sofia. Där fick vi lära oss olika lekar. Det kom folk från olika gillen och under kvällens gång så lärde vi känna de flesta.

Ca 20.00 fick vi pusta ut (skönt...) i en kaffepaus.

Efter pausen startade vi med en tävlingslek, som nog skulle bli godkänd hos er också (den heter motorcykel-leken) tror vi.

Kvällen var trevlig, med en massa nya lekar. Det hela avslutades med en lek vid namnet "Tåget".

Lisa & Lotta

VÅRENS DANSER

12

Gammeldanser
Gillesdanser
Folkdanser:

Fyrmannadans
Jämtolska
Landskronakadrilj
Rundan
Ränningen
Stigtomta
Svartsmara
Västgötapolska
Väva vadmal
Åttamanna från Ödsmål



Smålandspolska
Dans till Fryksdalsmelodi
Den lille rolige
Polskor:
Bakmes från Transtrand
Bingsjö
Skäftå II, slängpolska
Polska från Alfta Arbrå
Slängpolska från Torp
Klackpolska från norra Ångermanland
Slängpolska från Skepplanda

Fryksdalsdans

Takt

- | | | |
|--------------|-------|---|
| 1- 2 | Tur 1 | 2 hoppsteg, 3 springsteg parvis framåt, vändning. |
| 3- 4 | | Upprepas till utgångsplatsen, slutan fattning nr 4. |
| 5- 6 | | 2 pannkaksvändningar framåt. |
| 7- 8 | | Omdansning medsols, stannar vänd från froten. |
| 1- 8 | | Upprepas till utgångsplatsen. |
| 9-10 | Tur 2 | Klack och tåsteg samt armrörelser parvis. |
| 11-12 | | Platsbyte medsols, hoppsteg. |
| 13-16 | | Upprepas till egen plats. |
| 9-12 | | Upprepas. |
| 13-16 | | Omdansning 4 hoppsteg medsols, 4 hoppsteg motsols |
| | | Stannar i ring, kavaljer motsols, dam medsols. |
| 17-20 | Tur 3 | Kavaljer 4 hoppsteg framåt, dam 4 hoppsteg runt medsols. |
| 21-24, 17-24 | | Omdansning parvis, slutan fattning nr 3. |
| | | Upprepas 3 gånger, utgångsplats, slutan fattning 4. |
| 1- 4 | Tur 4 | 5 blekingesteg, 6 springsteg, platsbyte. |
| 5- 8 | | Omdansning medsols och motsols. |
| 1- 8 | | Upprepas till egen plats. Alla vända mot fronten, kavaljeren ytterst. |
| 9-16, 9-16 | Tur 5 | Lika med tur 2 men med dambyte. |
| 17-24 | Tur 6 | Lika med tur 5 men utan handfattning. |
| 17-24 | Tur 7 | Omdansning i ring parvis efter varandra. |

Västgötapolska

(Variant från Göteborgstrakten)

13

Takt

- | | | |
|--------|---------|-------------------------------|
| 1- 8 | Tur 1 A | Stor ring, medsols, tresteg. |
| 1- 8 | | Stor ring, motsols, tresteg. |
| 9-10 | Tur 1 B | Parvis vänster-höger dalsteg. |
| 11-B12 | | Parvis, omdansning. |
| 13-16 | | Upprepas. |

- | | | |
|------------|---------|--|
| 1- 4 | Tur 2 A | Damerna dansar mot varandra, höger tumgrepp och omdansar. |
| 5- 8 | | Dam över till motsäende kavaljer, omdansning parvis. |
| 1- 8 | | Kavaljeren upprepar 2 A. |
| 9-16 | Tur 2 B | Damsidan bildar port mot fronten, höger dalsteg. Kavaljersidan bildar sladd och dansar igenom. |
| 9-16 | | Kavaljersidan bildar port mot fronten, vänster dalsteg. Damsidan bildar sladd och dansar igenom. |
| 1- 8, 1- 8 | Tur 2 C | Lika med tur 2 A. |
| 9-16 | Tur 3 | Alla bildar ring, 6 dalsteg fram, 5 springsteg tillbaka. |
| 9-16 | | Upprepas. |
| 1- 8 | Tur 4 | Kedja, höger handfattning till egen dam. |
| 1- 8 | | Omdansar 1/2 varv tillbaka till egen plats. |
| 9-16, 9-16 | Tur 5 | Uppdansning med slutan fattning nr 4 in mellan linjerna i ordningsföljd från båda sidor. |
| 1- 8, 1- 8 | Tur 6 | Dubbel valvbåge med genomdansning. Och stannar på kolonn. |
| 9-16, 9-16 | Tur 7 | Parvis uppdansning till egna platser i ordningsföljd från båda sidor. |
| 9-16, 9-16 | | Lilla korset med tumgrepp, medsols och motsols. |
| 1- 8, 1- 8 | Tur 8 | Stora korset korsfattning, medsols och motsols. Dam, nigsittande vända medsols och motsols. |
| 9-16, 9-16 | Tur 9 | |
| 1- 8, 1- 8 | Tur 10 | Lika med tur 1 A. |
| 9-16 | | Lika med tur 1 B. |



Smålandspolska

(14)

Takt

- 1- 8 Tur 1 Parvis bildar kavaljererna vänster hands stjärna, maurkasteg.
 1- 8 Parvis bildar damerna höger hands stjärna, tillbaka.
 9-16 Omdansning parvis, kavaljeren stannar innanför, östgöta-
 steg.
 9-12 Tur 2 Parvis höger-vänster dalsteg, resp. vänster-höger, händerna
 mot varandra, 2 utslagssteg.
 13-16 Omdansning dam stannar innanför.
 1- 8 Upprepas, stannar parvis vända mot fronten.
 1- 8 Tur 3 Damsidan bildar port, dalsteg på plats, kavaljersidan dan-
 sar genom.
 9-16 Kavaljersidan bildar port, dalsteg på plats, damsidan
 dansar genom.
 9-16 Omdansning, alla stannar i ring, kavaljeren motsols, dam
 medsols.
 1- 8 Tur 4 Dalsteg, klappning, utslagssteg och omdansning, lika tur 2.
 1- 8 Under 5 springsteg förflyttar sig kavaljeren motsols, dam
 medsols.
 9-16, 9-16 Vid möte med den 3 resp. dam och kavaljer, upprepas
 detsamma.
 1- 8 Tur 5 Hambo parvis i ring.

Väva vadmal

Takt

- 1-12 Tur 1 Sammanslagning, springparet fram och åter.
 13-16 Springparet höger armkrok.
 1-16, 1-16 Armkrok med övriga.
 1- 8 Springparet över Kavaljer- och damlinjerna.
 9-12 Springparet mellan linjerna.
 13-16 Sammanslagning.
 1-16 Tur 2 Ettan port, tvåan igenom.
 1-16, 1-16 Tur 3 Skjutningar, ettan bakåt, tvåan framåt.
 1- 8
 9-16, 1-16 Tur 4 Tunnelgång.
 1-16, 1-16 Tur 5 Lindar på och lindar av spiralen.
 1-8 Stor ring medsols.
 9-16, 1-16 Tur 6 Höger armkrok, vänster armkrok o. s. v.
 1-12
 13-16 Omdansning östgötasteg.

VECKO - LOKALVÅRDARE FÖR VÅREN 1982

Vecka	Detum	Lokalvårdare	Sign.	Ersättare	Sign.	Noteringar
10	14/3	Anders Lindvall Lisbeth Lindvall				
11	21/3 KL. 10 ⁰⁰	KVARTALSSAMMÅNING Hans Linder Henry Svensson Inger Svensson Maria Hellström Katarina Henning Per Hiergesell Ann Hållberg Ann-Sofie Jakobsson Britt-Louise Larsson Lars Göran Larsson				
12	28/3	Britt-Louise Larsson Maria LUCINI Sonja Korin				
13	4/4	Ann-Britt Björkman Bengt Björkman PÅSK LOV				
14 15	18/4	Birgitta Alkestam Holf Alkestam				
16	25/4	Siv Ehnbo Rolf Ehnbo				

(15)

OBS LISTAN SKALL SIGHENAS SEDAN DU DELTAGIT I STÄDNINGEN.
 Veckostädningen för ska i slutet av resp. vecka. (Konfirmera med amanackan i funktionsrummet
 Uppsatte lokalvårdare skall vid förhinder, själv skaffa ersättare samt namnge dessa på listan
 i lokalvårdsrummet.

I sats nycklar för städning ska finnas i lokalvårdsrummet. Dessutom finns nycklar hos styrelsen
 och aktivitetsledarna.



VECKO - LOKALVÅRDARE FÖR VÅREN 1982

Vecka	Datum	Lokalvårdare	Sign.	Ersättare	Sign.	Noteringar
17	2/5	Berit Robertsson Arne Robertsson				
18	9/5	Barbro Lundblad Gunnar Lundblad				
19	16/5 KL 1000	KVARTALSSTÄDNING Ove Berckvist Gunnel Hagelthorn Tage Mattsson Gunnel Mattsson Ingrid Gustafsson Stig Gustafsson Britt Finér Bertil Finér Ann-Christin Karlsson Elisabet Lindgren				
O B S LISTAN SKALL SIGNERAS SEDAN DU DELTAGIT I STÄDNINGEN!!!						

(Kontrollera med almanackan i funktionärsrummet när lokalen är ledig.)

Veckostädningen bör ske i slutet av resp. vecka. Uppsatt lokalvårdare skall vid förhinder, själv skaffa ersättare samt nämna dessa på listan i lokalvårdsrummet.

I sats nycklar för städning ska finnas i lokalvårdsrummet. Dessutom finns nycklar hos styrelsen och aktivitetsledarna.

1982-01-07 / Lokalnämndens



KOM IHÅG LISTA

SPÅNGA FOLKDANSGILLE

- To 15/4 Nygammalt m. Inga
Tobiasson
- Sö 18/4 Temakväll: musik
- Må 19/4 Musiksektionen
- Ti 20/4 Dräkt o. slöjd
- Må 26/4 Musiksektionen
- Må 26/4 BoU-möte
- Må 3/5 Kvartalsmöte
- Må 10/5 Musiksektionen
- 10-13/5 Avslutning
- Fre 14/5 Samkväm
- Fre 14/5 Sista manusdag LUBBARUNT
- Sö 16/5 Lokalstädning



DISTRIKTET

- Sö 18/4 Distriktets års-
möte
- To 22/4 Manusstopp
Distriktsbladet
- Sö 9/5 Ungdomsringens
Dag
- Må 24/5 Utkommer
Distriktsbladet

ÖVRIGT

- Lö 17/4 Alldanshus
Husby Träff
- Lö 17/4 Alviks kommunalhus
Orsa spelmannslag
- Lö 8/5 Alldanshus
Husby Träff
- Lö 8/5 Alviks kommunalhus
Margareta o. spel-
männen
- 4-6/6 Upplandsschottisen
(15 år)



FUNKTIONÄRSFÖRTECKNING 1982-03-10 (tel lokalen Spånga-Folket 08-364778) Postgiro 3 88 52 - 0

Styrelse:

Ordförande	Lennert Gutell	09-369001
Vice ordförande	Ove Bergkvist	08-7605598
Kassör	Henry Svensson	08-373501
Sekreterare	Nils E. Hansson	08-369919
Ledamot	Inger Lundstedt	08-383377
Suppleant	Karl-Olov Dahl	08-386149
"	Sven Larsson	08-360107

Revisorer:

	Uno Jansson	08-363179
	Mats Bäckström	0753-755 97
suppleant	Marion Hagström	08-7614517

Funktionsledare:

Barn och ungdom	Ingvar Hellberg	08-253392
Dansledare	Maj-Lis Swahn	08-369666
Dräkt och slöjd	Anna-Greta Dahl	08-393149
"	Birgitta Palm	08-360433
"	Gunilla Swahn	08-7616474
Informationsblad, sen.	Kerstin Samuelsson	08-7391121
"	Christina Bengtär	0753-315 98
"	Ann Hällberg	08-364933
"	Maria Lucini	08-368517
Klubbmästare	Mariann Hansson	08-369919
Kursinfo (danskurser)	Märta Hellberg	08-253392
Lekkontaktman	Lars Swahn	08-369666
Lokalkommitté	Kerstin Jonsson	08-363179
"	Ove Bergkvist	08-7605598
"	Hans Linder	08-621911
Materialförvaltare	Karl-Olov Dahl	08-383149
Musikledare	Kerstin Holm	08-383533
Reseledare	Sven Larsson	08-360107
Sportledare	Leif Johansson	08-363879
"	Gill Nyström	08-426755
Studieledare	Kjell Smidner	08-7616424

Valberedning:

Samarbetsledande	Kersti Gutell	08-369001
	Moritz Weiss	08-7605534
	Herbert Söderström	08-897263

Ombud till distriktet:

1. Lennert Gutell	08-369001	Kersti Gutell	08-369001
2. Nils E. Hansson	08-369919	Mariann Hansson	08-369919
3. Ann Hällberg	08-364933	Maria Lucini	08-368517
4. Moritz Weiss	08-7606584	Birgitta Palm	08-360433
Birgitta Weiss	08-7606584	Kjell Smidner	08-7616424

Ombud till Spånga Föreningsråd:

Lennert Gutell	08-369001	Nils E. Hansson	08-369919
Mariann Hansson	08-369919	Sven Larsson	08-360107
Moritz Weiss	08-7605584		

Ombud till Järva Kulturkommitté:

Karl-Olov Dahl	08-383149	Mariann Hansson	08-369919
----------------	-----------	-----------------	-----------

Suppleant Tage Bengtär 0753-315 98

Ombud till Spånga Redborgerhusförening:

Karl-Olov Dahl	08-383149
Suppleant Kerstin Jonsson	08-363179

19

SISTA INLÄMNINGSDAG FÖR BIDRAG TILL
NÄSTA LUBBARUNT:

Fredagen den 14 maj



TECKNINGSKNEP

Hur gör man en teckning av "soldat med hund
går genom en dörr" med endast tre streck?
Kan du?

GATA

Det satt en student på en balkong i Lund.
Balkongen låg åt norr, men han kunde i alla
fall tydligt se hur tågen kom och gick på
Malmö Central. Hur var detta möjligt?

Lämna dina svar i Lubbarunt-lådan
senast den 22 april.

Först öppnade rätta lösning belönas.

20



Förutom att du tar på dej bra dansskor och svala kläder, tänk på följande !
Man får bli svettig, men kom helst nyduschad, det är ju fråga om närkontakt när du dansar

21

Tuppen gick förbi en korg med grant målade påskägg. Han blev skitförbannad, sprang raka vägen till påfågelhannen och slog honom på käften.

/saxat ur Konten, Österåker FG klubbtidning/



GLAD PÅSK