



November  
Nr  
79 - 05

Hej!

---

Kallelse

till Kvartalsmöte lördagen den 17/11

Lokal: Tenstagången 51

Tid: 14<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

I samband med mötet anordnas ett Samkväm dit vi speciellt önskar våra ungdomar hjärtligt välkomna. Kostnad samt andra arrangemang kring Samkvämet kommer att informeras om på danskvällarna.

---

**Viktigt! Viktigt! Viktigt!**

Till våra sektionsledare

Det börjar nu bli dags för er att sammanställa årsberättelse för 1979 samt lägga förslag till årsprogram och budgetförslag för 1980.

För att styrelsen skall kunna sammanställa Verksamhetsberättelse 1979, Årsprogram och Budget 1980 vill vi ha dessa uppgifter ifrån er senast den 23:e nov.

Alltså:

Årsberättelse 1979

Förslag till årsprogram 1980

Förslag till budget 1980

Senast den 23/11 1979 till Styrelsen

### Basar

Du har väl hört att vi ska ha basar Söndagen den 2 dec. Givetvis har du redan börjat förbereda dig med något som vi kan ha med. Om inte kommer det att finnas en del uppslag i Tenstalokalen alla tisdagar f.o.m. 16 okt. Den som inte fått programmet som finns kan fråga sin instruktör. Vi hade tänkt oss en Loppmarknad också, så börja gärna redan nu leta i alla gömmor efter prylar som du vill skänka. Boka dagen redan nu, så du har tid och ork att hjälpa till och framför allt närvara.

Har du några ideer eller synpunkter lämna dem gärna till Kersti Gutell eller Märta Hellberg.

Kersti och Märta

### Fjällresan

Torsdagen den 7/2 1980 åker vi till fjälls. 3 dagar har vi tänkt att vara borta detta kostar endast 495 kr. Om du vill hyra skidor, pjäxor och stavar kostar detta 95 kr. Vill du veta mer ring

Lasse 36 96 56

### Tunisienresan

Fredagen den 23/11 är det en gemensam tittarkväll på bilder, dior och film från Tunisienresan. Alla är välkomna, men tag med fika med dopp. Vi träffas i Tenstalokalen kl 19<sup>00</sup>.

Sven

### Hjälpledarkurs

Lördagen den 12 maj kl 8<sup>00</sup> samlades en tapper skara folkdansare på Klarabergsviadukten för att åka till Stensnäs kursgård och delta i en hjälpledarkurs under ledning av Maj-Lis Swahn och Stefan Lind. Jag befann mig i denna skara fast mindre tapper, ensam från Spånga. Nåväl vi kom iväg vädret var strålande och vi lekte i dagarna två olika sorters tafatt-, kämpar-, ring-, sång-, och stafettlekar. På lördagskvällen samlades vi i sjöstugan för att dansa och äta medhavd nattmacka. Stefan instruerade engelska scare-danser, det var toppenkul. Timmen blev sen och Maj-Lis hade stora problem med sängbäddning. Söndagen hade vi grupparbete och gjorde programförslag till lekledning och sedan redovisning av detta. Som avslutning sjöng vi igenom alla texter och spelade in på band vilket är roligt att ha som minne. Som sagt en givande och trevlig kurs.

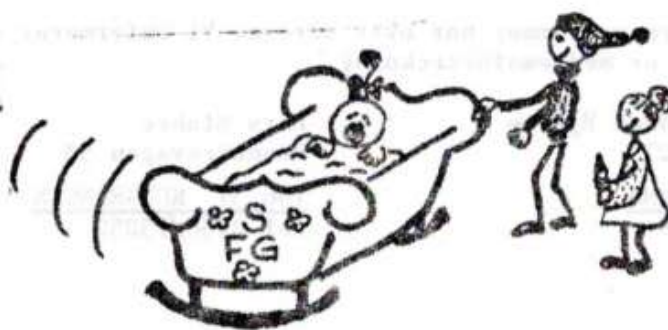
Anna-Greta



## Apropå Barnåret 1979:

- Om ett barn får uppleva kritik  
lär det sig att fördöma.
- Om ett barn får uppleva flentlighet  
lär det sig att slåss.
- Om ett barn görs till åtlöje  
utvecklar det blyghet.
- Om ett barn upplever skam  
lär det sig att känna sig skyldigt.
- Om ett barn behandlas med tålmod  
lär det sig tålmod.
- Om ett barn får uppmuntran  
lär det sig förtroende.
- Om ett barn får beröm  
lär det sig att uppskatta.
- Om ett barn får uppleva rent spel  
lär det sig rättvisa.
- Om ett barn får uppleva säkerhet  
lär det sig känna tilltro.
- Om ett barn får uppskattning  
lär det sig att vara tillfreds med sig själv.
- Om ett barn är accepterat och möts med vänskap  
lär det sig att känna kärlek i världen.

*Fritt översatt efter DOROTHY LAW HOLTE*



Vi  
Föräldrar  
Gjorde 'n

Vi gratulerar Eleonora och Hans Tedstedt som blev föräldrar till en fin pojke den 6/9 1979.

GRATTIS, GRATTIS.



Kurser

Se bifogad bilaga .

Tage B

Jag skulle vilja skriva några rader och tacka er alla för den värme och vänlighet med vilken ni har tagit emot mig i er dansgrupp och ert kamratgäng.

Jag hoppas att vi också i fortsättningen ska komma att trivas tillsammans.

Carina Nordberg

Troligen kommer vi att skicka ut ett nummer till av LUBBA-RUNT detta år, men vi vet ej riktigt när, därför skulle det vara bra om ni gav oss bidragen så fort ni kan och inte väntar. Risken är då att de inte kommer med.

Birgitta och Kerstin

OBS!

Adressändringar

Några av våra medlemmar har bytt adress. Vi informerar om detta så ni kan ändra i er medlemsförteckning.

Maria och Göran Bjarme  
Örnbogatan 23

161 39 BROMMA  
Tel 25 01 28

Lars Stahre  
Rönnbärsvägen 33

196 31 KUNGSÄNGEN  
tel 0758/75252



Aktuella kurser

Distriktet har i dagarna skickat ut programmet för nästa termins kurser. Jag ger här en sammanfattning av innehållet. Är Du intresserad av någon kurs kontakta respektive sektionsledare eller Tage (tel. 0758/315 98) så snart som möjligt, dock senast 10 november.

- Dansen och musiken genom tiderna  
Vänder sig till dansare och spelmän med några års dans- och spelvana. Ger en inblick i dansens och musikens utveckling och ger tillfälle att praktiskt pröva olika dans- och musikformer.  
Tid: 8-9/3, 19-20/4, 4-5/10 alla dagarna kl 9 - 16.
- Brodericirkel, del I  
Vänder sig till dräktråd i första hand.  
Kursen ger kännedom om de flesta tekniker förekommande inom folkdräktssömnad.  
Tid: Varannan lördag kl 9.30 (4 tim/gång) start 12/1.
- Skinnsömnadscirkel, del I  
Vänder sig till föreningsmedlemmar som vill sy skinnbyxor.  
Tid: Måndagar, start 21/1.
- Lekledarkurs  
Vänder sig till nya och gamla lekledare samt deltagare från hjälpledarkursen. Kursen skall lära deltagarna planera och leda lekledningar.  
Tid: Onsdagarna 30/1, 6/2 och 13/2 (kvällar) samt helgen 16-17/2.
- Muntlig framställning, del I  
Vänder sig till verksamma ledare och administratörer som önskar utveckla sin förmåga i muntlig framställning.  
Tid: 26-27/4 kl 9.45 - 17.
- Kurspaket, forts.  
Vänder sig till BoU-ledare och dans- och musikledare som gått kurspaket denna termin.